

Wellness

ウェルネス

豊田合成健康保険組合

〒492-8153

愛知県稻沢市井之口町中四反畠4500番地
TEL(0587)23-6661 FAX(0587)23-3319URL <https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

あなたの健康管理シリーズ



健保のホームページから、
早速申し込みしよう！



←本誌P2~3を
ご覧ください

● もくじ

表紙～P.7	平成28年度 人間ドック・レディスドック一斉募集	P.10	テーマパークを歩こう！(結果報告)・ 医療費控除
P.8	データヘルス計画の取り組み	P.11	ヘルシーディッシュレシピ
P.9	議員の改選・マイナンバー	P.12(裏表紙)	健保ホームページ「ESPRIT」活用術

申込方法

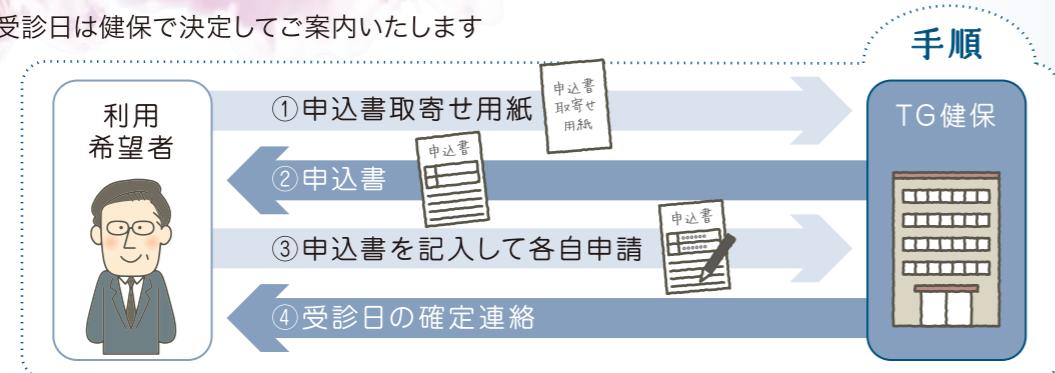


健保ホームページ「ESPRIT」 <https://goseikenpo.e-sprit.jp/> 内「マイページ」から申込む

- 詳細受付 ➔ 健診機関と受診日時を選択できます
- 簡単受付 ➔ 健診機関と受診月を選択できます



受診日は健保で決定してご案内いたします



申込書
取寄せ用紙
入手方法

豊田合成(株)
ノーツ連絡書

豊田合成(株)以外
各事業所健保担当者

遠隔地勤務の方

対象拠点

- 東京営業所 ● 宇都宮営業所 ● 大阪営業所 ● 広島営業所 ● 神奈川工場 ● 田原工場

上記拠点勤務の方は、本社地区と同一の自己負担額にて人間ドックを利用できます。補助対象となる検査項目はP4-7をご参照ください。その他詳細は健保ホームページ記載の帳票「人間ドック受診計画申請・補助金申請書(立替分)」をご覧ください

※東京地区の方へ

春日クリニック(東京都文京区)(TEL:03-3816-5841)と利用契約を結んでおります。
ぜひご活用ください。

新規契約機関紹介

◆刈谷豊田総合病院



愛知県刈谷市住吉町5-15
0566-21-2450
<http://www.toyota-kai.or.jp/>

◆村上記念病院



岐阜県岐阜市橋本町3丁目23番地
058-253-8001
<http://www.murakami.asahi-u.ac.jp/>

◆中東遠総合医療センター



静岡県掛川市菖蒲ヶ池1-1
0537-28-8028
<http://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

◆KKCウェルネス 名古屋健診クリニック

愛知県名古屋市中区
栄2丁目10-19
名古屋商工会議所11階
052-331-2325

◆津島市民病院

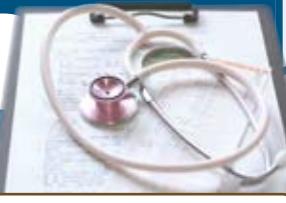
愛知県津島市橋町3-73
0567-28-5151
<http://www.tsushima-city-hp.jp/>

◆名鉄病院

愛知県名古屋市西区栄生2-26-11
052-551-2800
<http://www.meitetsu-hospital.jp/>

平成28年度

人間ドック・レディスドック 一斉募集のご案内



募集期間

平成28年1月13日(水)～平成28年2月12日(金)

平成28年度募集の変更点

1 健診機関を拡大しました

新規健診機関

詳細はP3新規契約機関紹介をご覧ください

- 刈谷豊田総合病院
- KKCウェルネス
- 村上記念病院
- 名古屋健診クリニック
- 中東遠総合医療センター
- 津島市民病院
- 名鉄病院

2 受付を2タイプにしました

- その① 詳細受付 ➔ 健診機関と受診日、受付時間を選択できます

- その② 簡単受付 ➔ 健診機関と受診月を選択できます
(受診日は健保にて決定)

3 人間ドックとレディスドックを同じ日で受診可能 (但し、健診機関指定あり。詳細はP4-7をご覧ください)

ご夫婦で、一緒に受診していただける健診施設が増えました



4 女性の方必見!

平成28年度より稻沢市民病院では、
乳がん検査(エコーまたはマンモ)と
子宮頸がん検査が標準設定となります



受診期間

平成28年4月1日(金)
～平成29年3月31日(金)

受診対象者

ドック受診日当日に
当健保加入者の方

注意

受診日当日に当健保非加入の方の
受診費用は全額自己負担となります

節目年齢の特典

平成28年度中に、下記年齢に達する方は自己負担が無料で受診できます

節目年齢一覧

30歳	1986(S61).4.1～1987(S62).3.31生まれの方
35歳	1981(S56).4.1～1982(S57).3.31生まれの方
40歳	1976(S51).4.1～1977(S52).3.31生まれの方
45歳	1971(S46).4.1～1972(S47).3.31生まれの方
50歳	1966(S41).4.1～1967(S42).3.31生まれの方
55歳	1961(S36).4.1～1962(S37).3.31生まれの方
59歳	1957(S32).4.1～1958(S33).3.31生まれの方
63歳	1953(S28).4.1～1954(S29).3.31生まれの方

*個別案内は行いません。各自で募集期間中にお申し込みください!

募集案内

豊田合成(株)

平成28年1月11日付 ノーツ連絡書に案内掲載

豊田合成(株)以外

各事業所健保担当者経由で案内

豊田合成事業所の工場出張受付は、
機関誌4月号にてご案内します。

○:標準設定、●希望者、■4月以降に、直接医療機関へ申込要(費用:全額自己負担、現地精算)

		愛知県																				
契約病院	井之口診療所	稻沢市民病院	津島市民病院		大雄会ルーセントクリニック		名鉄病院	名古屋東栄クリニック		KKCウェルネス名古屋 健診クリニック		エルズ メディケア名古屋	守山健康管理 センター	トヨタ記念病院	三九朗病院		刈谷豊田総合病院		三河安城クリニック		西尾幡豆医師会 健診センター	
所在地	稻沢市	稻沢市	津島市		名古屋市西区		名古屋市西区	名古屋市中区		名古屋市中区		名古屋市中区	名古屋市守山区	豊田市	豊田市		刈谷市		安城市		西尾市	
コース	N 人間ドック …30歳以上の加入者(男女)	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
	L1 レディスドック(一般) …30歳以上の加入者(女性)			L1		L1			L1		L1		L1			L1		L1		L1		
	L2 レディスドック(特化) …20歳以上の加入者(女性)				L2		L2		L2		L2		L2			L2		L2		L2		
申込受付期間	A 通年	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A			A	A	A	A	A		
	B 一斉募集時のみ		B		B		B		B		B		B		B		B		B		B	
	C 対象者へ別途案内																					
健診実施時期	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	
自己負担(○印の検査)	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	10,800円	8,640円	
基本検査	身体測定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	尿検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	血圧	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	血液検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	心電図	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	胸部レントゲン	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	胃部レントゲン	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	便検査	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	腹部エコー	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×	○	○	○	○	
	肺機能	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	
	眼底眼圧検査	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	聴力検査	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	視力検査	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	
	婦人科検査	×	×	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	
	子宮頸がん検査	×	×	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	
	骨密度測定	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○	○	
追加検査	腫瘍マーカー <small>(標準設定以外の医療機関で受診する場合は各医療機関によって自己負担額が異なります)</small>	○	×	×	■ (男性のみ)	○	■	■	○	■	○	■	○	■	○	■	○	■	○	○	×	
	歯科健診	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	免疫検査	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	胃カメラ(経口) <small>(医師から指示のあった人)</small>	●	●	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	●	
	胃カメラ(経鼻)	×	×	×	●	×	×	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	●	●	
	肺がん検査 <small>(1,080円)</small>	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	●	●	

4月からの随時募集…愛知県地区は井之口診療所のみの受付となります。(愛知県地区以外は通年受付)

健診機関一覧

○:標準設定、●:希望者、■:4月以降に直接医療機関へ申込要(費用:全額自己負担、現地精算)

岐阜県			静岡県						三重県			福岡県			佐賀県			その他		
契約病院	村上記念病院		公立森町病院	聖隸健康診断センター		中東遠総合医療センター		ウェルネス三重健診クリニック		九州健康総合センター		新武雄病院	武雄杵島地区医師会		巡回バス健診(レディス)	巡回バス健診(事業所)	遠隔地事業所勤務者用	特定健診		
所在地	岐阜市		周智郡森町	浜松市中区		掛川市		津市		北九州市八幡東区		武雄市	武雄市		愛知・岐阜・三重・静岡の各会場(サンコート井之口他各公共施設等)	各事業所	遠隔地区医療機関	かかりつけ医療機関		
コース	N 人間ドック …30歳以上の加入者(男女)		N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N		
	L1 レディスドック(一般) …30歳以上の加入者(女性)	L1		L1	L1		L1		L1	L1		L1	L1	L1	L1	L1	L1			
	L2 レディスドック(特化) …20歳以上の加入者(女性)		L2			L2		L2		L2		L2				L2				
申込受付期間	A 通年	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		
	B 一斉募集時のみ																			
	C 対象者へ別途案内															C				
健診実施時期	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	通年	4-11月	別途	通年	通年	
自己負担(○印の検査)	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	8,640円	8,640円	4,320円	8,640円	なし
基本検査	身体測定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	尿検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	血圧	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	血液検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	心電図	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
	胸部レントゲン	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
	胃部レントゲン	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	
	便検査	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	
	腹部エコー	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	
	肺機能	○	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	
	眼底眼圧検査	○	○	×	×	×	(眼底のみ)	×	×	○	○	×	○	(眼底のみ)	×	○	○	○	×	
	聴力検査	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	
	視力検査	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	
	婦人科検査	×	(マンモのみ)	(マンモのみ)	×	(マンモのみ)	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	(マンモのみ)	○	○	
	子宮頸がん検査	×	○	○	×	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	
	骨密度測定	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	●	
追加検査	腫瘍マークー ^{標準設定以外の医療機関で受診する場合は各医療機関によって自己負担額が異なります}	■	■	■	×	×	×	×	■	×	○	■	■	×	×	×	○	●		
	歯科健診	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	●		
	免疫検査	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
	胃カメラ(経口)	×	×	×	×	×	×	×	■	■	×	×	×	×	●	●	×	×		
	胃カメラ(経鼻)	×	×	×	×	×	×	×	■	■	×	●	●	×	●	●	×	×		
	肺がん検査(1,080円)	×	×	×	×	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	×	×	×		

平成27年度 人間ドック未受診の方へ

～平成28年3月31日受診分は、現在受付中です。平成27年7月時点で申込が確認できずお申込みください。(注意)井之口診療所は平成28年3月末まで予約満杯のため、代替

なかった方へ個別案内を送付しております。申込方法は、案内書裏面の申込書を健保へご送付ください。申込みされていない方は、この機会に健診機関(一宮西病院、稻沢市民病院、名鉄病院、村上記念病院)でのご案内となります。申込書余白欄に、希望健診機関を記入ください。

組合会議員の改選が行われました

去る10月20日の総選挙(投票)にもとづいて、下表の通り新議員が就任いたしました。

任期の3年間、議員一同、さらなる努力を続けてまいりますので、引き続きみなさんのご理解・ご協力をお願いします。

選定議員

	氏名	事業所
理事長	稻垣 孝郎	豊田合成健康保険組合
常務理事	市川 治夫	豊田合成健康保険組合
理事	大竹 一美	豊田合成(株)
理事	篠田 憲明	TGウェルフェア(株)
監事	小林 大祐	豊田合成(株)
	柄野 哲也	TGメンテナンス(株)
	深谷 修*	TGロジスティクス(株)
	橋本 章二	一榮工業(株)
	石原 強	海洋ゴム(株)
	青山 進	豊田合成インテリア・マニュファクチャリング(株)

*新任

互選議員

	氏名	事業所
理事	鈴木 忠	豊田合成労働組合
理事	山中 秀晃	豊田合成労働組合
理事	岡 亨	豊田合成労働組合
理事	森永 成郎	豊田合成労働組合
監事	松下 信竹	豊田合成(株)
	後藤 靖	豊田合成労働組合
	松田 修司	豊田合成労働組合
	伊藤 知隆	豊田合成(株)
	大野 泰	豊田合成(株)
	谷 克人	豊田合成(株)

(自)平成27年10月20日(至)平成30年10月19日

健康保険組合もマイナンバーを使用します

導入のメリットとスケジュールをチェック!

//マイナンバー、こんなメリットがあります!//

- 健保組合から市町村国保に資格変更(異動)した場合に、市町村からの情報照会を受けて健保組合の資格喪失の情報を情報提供ネットワークシステムを利用して提供できるようになります。
- 被扶養者の届出において、市町村から住民票関係情報(世帯に関する情報)、地方税関係情報を情報提供ネットワークシステムを利用して取得することで、住民票や所得証明書の添付を省略できるようになります。
- 傷病手当金の支給申請において、日本年金機構から被保険者の給付情報を取得することにより、年金証書の添付を省略し、適正な給付を確保できるようになります。

今後のスケジュール



マイナンバー(個人番号)の入手について

健康保険組合は、右記のようにみなさんのマイナンバーを集めます。

- 被保険者および被扶養者(年収103万円未満)→事業主経由
- 任意継続被保険者および被扶養者(年収103万円以上)→被保険者経由

マイナンバー総合フリーダイヤル

9:30~22:00(土日祝日~17:30)12/29~1/3除く

0120-95-0178

※一部IP電話等で左記ダイヤルにつながらない場合は
下記におかけください。

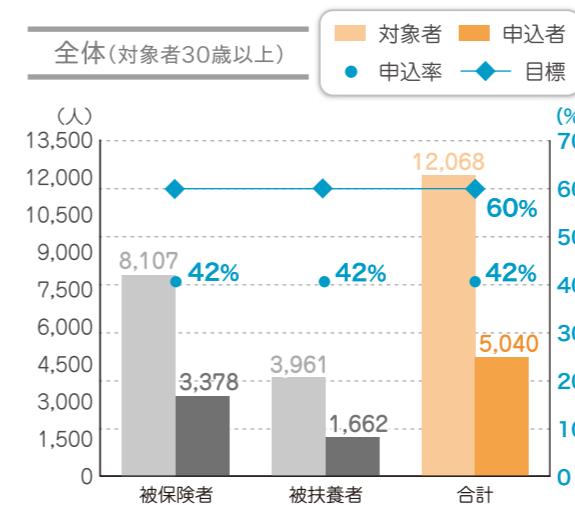
- マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405
- 「通知カード」「個人番号カード」に関すること 050-3818-1250

豊田合成
健保組合

「データヘルス計画」の取り組み すべり出し状況③

みんなの健診結果と医療費のデータに基づき、より効果的な保健事業を企画・実施する「データヘルス計画」。当健保では、各種データの蓄積を進めていますが、その最新状況をお知らせします。

健診事業(人間ドック等)申込み状況(平成27年11月26日時点)



平成27年度未受診の方へ

- 人間ドック等の年度内の受診案内を差上げております。ぜひご利用ください。
- 年1回の定期的な健康チェックをお願いします。

関連情報 : P6-7

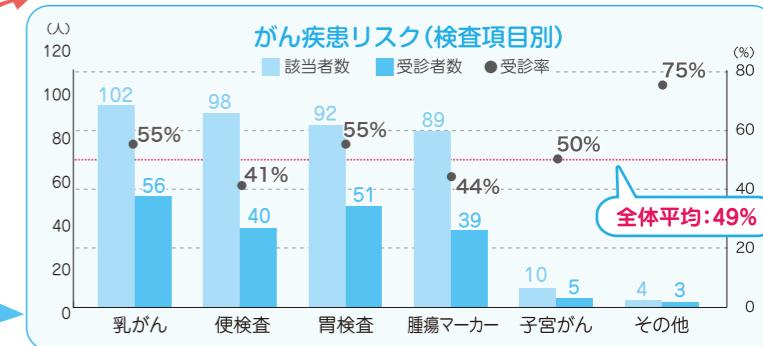
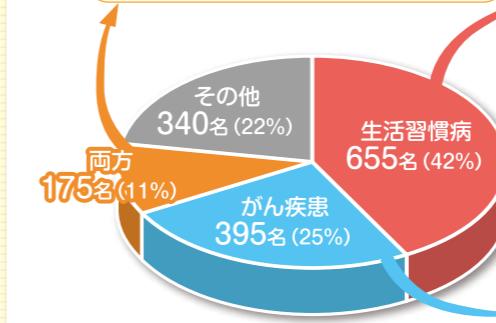
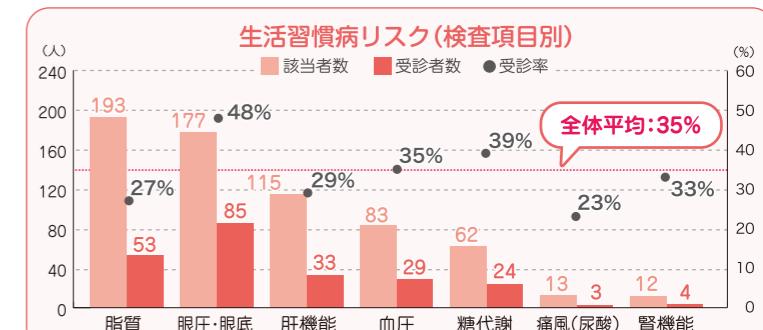
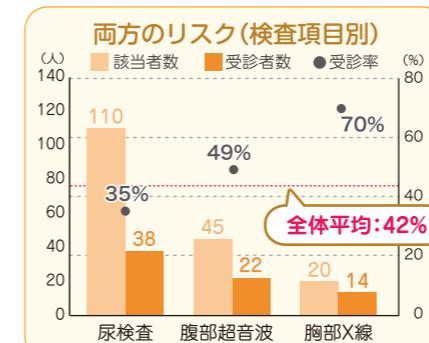
2次検査該当者(中間報告)

4月~8月人間ドック受診者数 2,232人
異常値非該当者 1,195人(54%)

2次検査フォロー対象者数 1,037人(46%)

【参考】2次検査該当者の内訳(リスク別)

2次検査フォロー対象者数=1,037人
総リスク数: 1,565(1人で複数のリスク有り)



●まだ申込みをしていない30歳以上の方には、個別案内を送付しておりますので、積極的に申込みいただけますようお願いします。

●2次検査未受診者57%です。(平成27年12月11日現在) 12月末現在の2次検査未受診者を対象に受診勧奨のご案内を送付します。積極的に受診いただくようお願いします。



の食材をかけ合わせ♪

白菜 × 白ネギ の ヘルシー ディッシュ

冬に旬を迎えて栄養価もバツチリな食材を2種類使ったヘルシーな一皿をご紹介します。

白菜と白ネギを使用

材料 2人分

白菜	6枚
白ネギ	200g
キノコ(乾燥させたもの。マイタケ、シメジ、エノキなど)	60g
※ザルにキノコを並べて晴れの日に屋外で1日干す		
木綿豆腐	80g
豚肉ミンチ	150g
②の調味料(黒こしょう、ナツメグ、セージ、クミン、塩).....	小さじ	1/2
オリーブオイル	大さじ 1
小麦粉	大さじ 1 と 1/2
牛乳	100cc
塩・コショウ	適量

作り方

調理時間／約 40 分

- 白菜は軽く下茹でし、芯の部分は取り除く。取り除いた芯は、みじん切りにする。白ネギは輪切りにする。キノコは、適当な大きさに細かくカット。木綿豆腐は、厚さ2cm×縦横4cmのサイズにカットしたものを6個用意する。
- ボウルに豚肉ミンチ、水(50g)、調味料を入れて、しっかりと混ぜ合わせ、粘りが出たらキノコ、みじん切りにした白菜(芯部分)を加えて、さらに混ぜ合わせる。
- 白菜の葉1枚を広げ、②、木綿豆腐、①の順に重ねて(写真④)、左右の葉を内側に折り込み、きっちりと巻いて包む。これを6個つくる。
- 鍋でオリーブオイルを熱し、白ネギ、小麦粉を加えて炒めたら(写真⑤)、水(300cc)を加え、③を並べて、ふたをして10分ほど煮込む(写真⑥)。次に、牛乳を注いで5分ほどさらに煮込んだら、塩・コショウで味を調整する。
- 器に④を盛りつけ、好みで三つ葉(分量外)とパプリカの粉末(分量外)をトッピングすれば完成。



Food coordinator

栗山 小夜子
料理講師や食のプロデュースなど、幅広く活躍。



塩分
1.3g
カロリー
294 kcal



白菜

白菜のほとんどが水分のため、ダイエット食材としてもおすすめの冬の食材です。ビタミンCやカリウムのほか、消化を手助けする作用があります。また、がん予防の効果が期待できたりと、いろいろな栄養素がまんべんなく含まれます。



白ネギ

昔から風邪をひいたときに、焼いた白ネギをのどに当てるといいと言われるほど。白ネギは健康的な食材として有名です。白ネギの匂いや辛味の成分には、強力な殺菌作用と鎮静効果があり、のどの痛みを軽減してくれます。

第14回 テーマパークを歩こう!! ~in 東山動植物園~ 開催しました

11月7日(土)に当組合を始め、愛三工業／ATグループ／豊田自動織機／トヨタ車体／トヨタ紡織／ユニークループ 健康保険組合と共に開催しました。

朝から絶好の行楽日和のなか、中之島受付では、着ぐるみの『カバ兄弟』が子供たちに大人気!上池門前のゴール受付では、参加された方全員にドリンク+申込代表者にマスク(インフルエンザ予防対策)をプレゼント!

園内では第65回東山動植物園の秋まつりが開催中で、“イケメンゴリラ”やキリンの赤ちゃん誕生など話題がもりだくさんでした。当健康保険組合からは、0歳から89歳の1,824名の方に参加いただき、一日中園内で気軽にウォーキングを楽しんでいただきました。

次年度は、より多くのみなさまの参加をお待ちしております。








△ウォーカーの答え

1 インドサルの ぬのは? ① 1年 ② 2年 ③ 3年	7 アルテフランカガルは どこから来たね? ① 南山 ② 北山
2 アリゾナの 1日の食事は? ① 100g ② 200g	8 アカカンガルーの ぬのは? ① 好奇心旺盛 ② 食欲旺盛
3 サンドリルの ぬのは? ① 猛毒 ② 毒液	9 ジャガガ 狩りをするのは? ① ハト ② リラ
4 ニシローランドゴリラの ぬのは? ① フルオナバ ② フルバーバ	10 サマリアリは オスで青い毛がよく なることをとれる? ① イギリス ② アメリカ
5 ハサトウイカは どこの国の? ① 日本 ② イギリス ③ アメリカ	11 アミメキリンは 2015年1月に 生まれた子のぬのは? ① キララ ② ジュラ ③ トリノ
6 フラリバウの ぬのは? ① 1年 ② 2年 ③ 4年	12 ゴラの 二品の ひづけのぬのは? ① 8~10万円 ② 12~14万円 ③ 18~20万円

△ウォーカーの答え

医療費が
たくさん
かかったら…

医療費控除

節税対策、お忘れなく!!

医療費控除額はこうして決まる

$$\text{1年間に支払った医療費} - \text{健康保険・生命保険の給付金} = \text{10万円または所得総額の5\% (いずれか少ないほう)}$$

医療費
控除額
(最高限度額
200万円)

この金額がすべて戻ってくるわけではなく、この金額をもとに、戻ってくる所得税の額が決定されます。

控除の対象となる医療費

- 病院で支払った治療費
 - 治療のための医薬品購入費(市販薬を含む)
 - 病院へ入院するための費用、通院費用※
 - 治療のための柔道整復、鍼灸などの施術費
 - 治療のための義歎、松葉杖、補聴器の購入費
 - 妊娠から産後までの診療および出産の費用
 - 医師が行う不妊治療の費用
 - 子どもの不正咬合の歯科矯正費
 - 在宅療養における看護師などの費用
 - …など
- ※領収書がない場合、日付や経路、運賃をメモしておきましょう。
(マイカーのガソリン代や駐車料金は対象外)

医療費控除の対象とならない医療費

- 健康診断、人間ドックの費用
- 治療が目的でない、予防のための医薬品購入費
- 近視や遠視のメガネ、コンタクトレンズ代
- 美容整形の手術代 …など

確定申告の手続き

時期

2月16日から3月15日の1ヶ月間です。

ただし、医療費控除のみの還付申告については1月から受け付けてもらいます。

必要なもの

医療費の領収書(原紙)が必要です。
また、給与の源泉徴収票、印鑑も必要です。

国税庁のホームページで申告書の作成ができます!

<http://www.nta.go.jp>

(詳細については、最寄りの税務署へお問い合わせください。)

＼まだ登録していない方は、今すぐ登録！／

『ESPRIT』

—健保のホームページを使おう—

豊田合成健康保組合では、会員制リゾートホテルやスポーツ施設、ボウリング・ゴルフ場を、みなさんにお得にご利用いただけるようご用意しています！

契約料金or利用料補助でお得

どんな施設があるの？利用してみようかな？という人はココをクリック！ 対象施設・利用料(補助内容)・手続きの仕方を詳しく掲載しています。

利用可能施設

- セントラルスポーツ
- 岐阜スプリングゴルフクラブ
- 稻沢グランドボウル
- パシフィックゴルフマネジメント

からだを動かすことは健康づくりに欠かせません。運動習慣を取り入れましょう。

<https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

豊田合成健康保組合

検索

vol.5

お役立ちコンテンツのご紹介 保養施設/ボウリング・ゴルフ場のご案内



The screenshot shows the website's navigation bar at the top, followed by a sidebar with user information and a koala icon. The main content area features a large image of red berries, a section titled 'Resort Facilities' with icons for various facilities, and a 'Notice' box containing text about new加入 (new members). At the bottom, there's a 'Useful Information' section and footer links.

手続き方法

申請書が必要な場合は、ホームページからダウンロードで
きます！

保養施設

手順

エクシブ

必要な書類

対象者

手続料

お問い合わせ

保養施設

手順

エクシブ

必要な書類

対象者

手續料

お問い合わせ



ご利用可能保養施設

エクシブ ダイヤモンドソサエティ
ベストウェスタンホテル

ご家族や仲間と楽しいひととき。
旅は心のリフレッシュに役立ちます。