

Wellness

ウェルネス

豊田合成健康保険組合

〒492-8153

愛知県稲沢市井之口町中四反畑4500番地

TEL(0587)23-6661 FAX(0587)23-3319

URL <https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

平成29年より 新しい税控除制度が始まりました。

セルフメディケーション

税 控 除 対 象



『家庭常備薬の斡旋』の
申込書が同封されているよ！
4月21日まで受付だって。



早速、夏用のくすり
買わなくちゃ。

←本誌P7を
ご覧ください

もくじ

P.2 平成29年度 人間ドック・レディスドック随時募集

P.3 脳ドックの受診状況

P.4 データヘルス計画の取り組み

P.5 保険証の取扱いについて 他

P.6 平成29年度予算

P.7..... セルフメディケーション税制/
マイナンバー制度への対応

P.8~P.9 ... 平成29年度保健事業

P.10 保険給付一覧表

P.11 季節の健康TOPICS 過敏性腸症候群

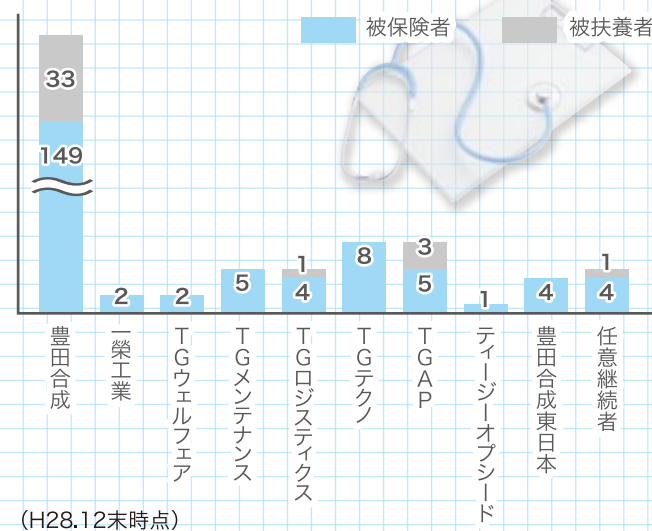
P.12 (裏表紙) 健保ホームページ『ESPRIT』

脳ドックの 受診状況

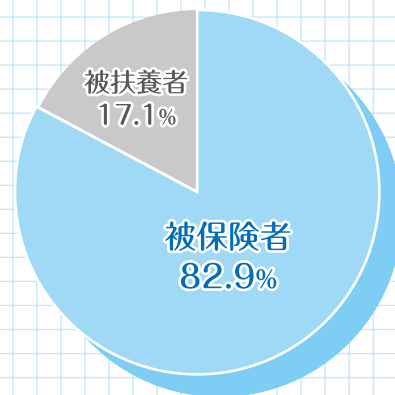
平成28年度の新規事業として脳ドックの費用補助を開始しました。12月末時点の状況は、以下のようになっています。前年度に受けなかった人は、今年度ぜひ受けましょう！



利用申込み状況(人)

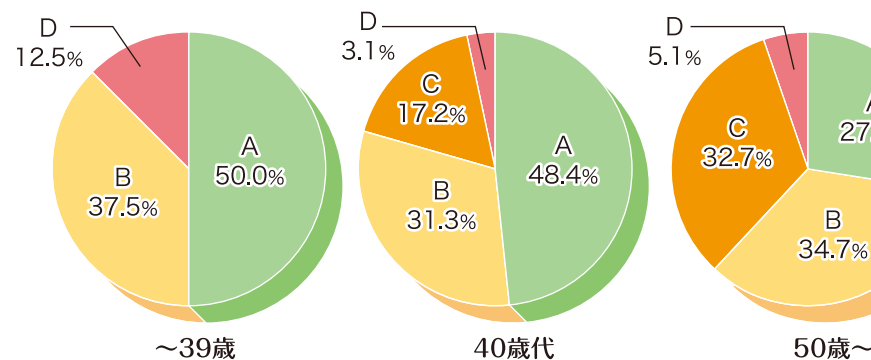


全222名の内訳



受診の結果

A: 異常なし B: 軽度異常 C: 要経過観察 D: 要治療・精密検査



50歳以上の方は、7割以上に何らかの異常がみられました。

こんな病気、兆候がわかります(例)

～30歳代

動脈硬化、もやもや病、脳腫瘍、未破裂脳動脈瘤、若年性アルツハイマー など

40歳代～

頸動脈狭窄症、脳腫瘍、脳動脈がん、脳動脈硬化、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血 など

受診の目安

20歳代	1回
30歳代	5年に1回
40歳代	5年に1回 2年に1回(前回有所見や生活習慣病がある人)
50歳代	5年に1回
以上	1年に1回(前回有所見や生活習慣病がある人)

※生活習慣病: 高血圧症、脂質異常症、糖尿病など

受診の目安を参考に受けていただくことをお勧めしますが、次のような人は必ず受けてください。

- ☐ 血縁者で脳卒中になった人がいる
- ☐ 慢性的頭痛、一過性の激しい頭痛がある
- ☐ 手足のしびれ、顔面のマヒがある
- ☐ 物忘れが気になる(周囲から指摘される)

など

(参考: 大雄会ルーセントクリニック資料)

平成29年度 人間ドック・ レディースドック

随時募集のお知らせ

4月3日より人間ドック・レディースドックの随時募集を開始しました。

一斉募集期間中に申込みし忘れた方、新たに受診を希望される方はこの機会にお申込みください。

受診期間

平成29年5月8日～平成30年3月30日

受診対象者

受診日時点で当健保組合加入の方

受診日に当健保組合非加入の方が受診された場合
健保組合の費用補助はありません。
受診費用は受診機関によって異なりますのでご注意ください。

受診場所

	人間ドック	レディースドック
愛知県地区	井之口診療所のみ	全契約健診機関
愛知県地区以外	全契約健診機関	全契約健診機関

※健診機関一覧は「Wellness1月号」に掲載しております。
「Wellness1月号」は健保ホームページ「ESPRIT」から閲覧・ダウンロードできます。

申込方法

健保ホームページ「ESPRIT」の「マイページ」をご利用ください。

※詳細は、下記にてご確認ください。

豊田合成株の方 TGnet連絡書

豊田合成株以外の方 各社健保関連担当者



会社の定期健診のみで 済ませていませんか？

人間ドック・レディースドックは、定期健診にはない「消化器系疾患(胃・大腸他)」
「女性特有の疾患(乳・子宮)」の検査項目が含まれています。定期健診のみでは、
生活習慣病のリスク(特にがん)の早期発見に限界がありますので、積極的に人間
ドック等を受診し、定期的に自分のからだをチェックしましょう。

定期健診では検査項目が限られます

生活習慣病の早期発見・早期治療につなげるため、
人間ドック・レディースドックを受けましょう。

<生活習慣病の例>

がん 胃がん・肺がん・大腸がん ・乳がん・子宮頸がん・前 立腺がん・悪性リンパ腫・ 白血病など	循環器系疾患 高血圧症・動脈硬 化・心筋梗塞・脳梗 塞・くも膜下出血 など	内分泌系疾患 糖尿病・甲状腺 障害 など
---	---	----------------------------

定期健診と人間ドック(レディースドック)主な検査項目の違い

検査項目	けんぽドック		TG定期健診	
	人間ドック 30歳以上	レディースドック 一般30歳以上 特化20歳以上 一般 特化	30歳以上	30歳未満
身体測定・視力・聴力・血圧	●	●	●	●
胸部レントゲン	●	●	●	●
消化器系 (胃部レントゲン・食道 他)	●	●		
心電図	●	●	●	
血液検査	●	●	▲	
尿検査	●	●	●	●
便検査	●	●		
肺機能	▲	▲		
腹部エコー(肝臓・腎臓等)	▲	▲		
眼底・眼圧検査	▲	▲		
女性	乳がん検査	●	●	
	子宮頸がん検査	●	●	

●: 実施 ▲: 一部実施 空白: 未実施

節目年齢の特典

平成29年度中に、以下の年齢に達する方は、
自己負担が無料で受診できます。
(通常は基本料金8,640円が必要です。)

節目年齢一覧	
30歳	昭和62.4.1～昭和63.3.31生まれの方
35歳	昭和57.4.1～昭和58.3.31生まれの方
40歳	昭和52.4.1～昭和53.3.31生まれの方
45歳	昭和47.4.1～昭和48.3.31生まれの方
50歳	昭和42.4.1～昭和43.3.31生まれの方
55歳	昭和37.4.1～昭和38.3.31生まれの方
59歳	昭和33.4.1～昭和34.3.31生まれの方
63歳	昭和29.4.1～昭和30.3.31生まれの方

【事業所別人間ドック等受診月(事業所の定期健診時期に合わせて設定)】

事業所名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一榮工業(株)					●	●	●	●				
TGウェルフェア(株)									●	●	●	●
TGメンテナンス(株)									●	●	●	●
TGロジスティクス(株)				●	●	●			●	●	●	●
豊田合成インテリア・ マニファクチャリング(株)			●	●	●							
TGテクノ(株)									●	●	●	●
TGAP(株)	●	●	●									
ティージーオブシード(株)										●	●	
日乃出ゴム工業(株)					●	●	●					
海洋ゴム(株)					●	●	●					
豊信合成(株)										●	●	●

その他の事業所の皆様は誕生日月の受診をお勧めします。



健保組合からのお願いとお知らせ

1 保険証の取扱いについて(就職等による扶養家族の異動)

4月は新年度を迎える時期です。下記のような理由で、ご家族に「異動」があった際は、速やかに手続きをしてください。

- 就職して健康保険証を取得したとき
- パート、年金等の収入が年間130万円を超えたとき(60歳以上および障がい者の場合は180万円)
- 失業保険を受給しているとき
- 保険給付(出産手当金、傷病手当金等)を受給しているとき
- 離婚したとき
- 死亡したとき



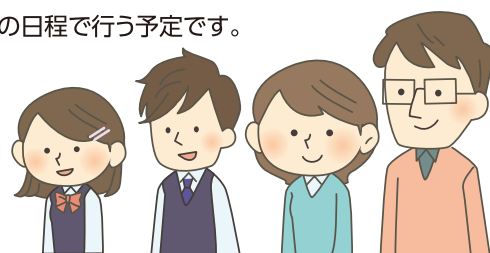
★手続きは…健保ホームページ『ESPRIT』より

「健康保険証に関する届」を記入のうえ、健康保険証と一緒に、健保組合に提出してください。
(就職の場合は、就職先の健康保険証のコピーも提出)

2 扶養家族の資格確認を実施します

毎年実施しています扶養家族の資格確認を、平成29年度は下記の日程で行う予定です。
資格確認に必要な書類の提出等ご協力をお願いいたします。

- 19歳以上のお子様 / 5月頃
- 配偶者、父母兄弟 / 7月頃



3 住所変更がありましたら届出を

転居により住所に変更があった場合、健保組合にも住所変更届が必要です。

★手続きは…健保ホームページ『ESPRIT』より

「住所変更届」を記入のうえ、健保組合に提出してください。



機関誌等はご自宅宛に郵送しています。
住所変更した場合は、会社だけでなく、健保組合にも届出を忘れずに!

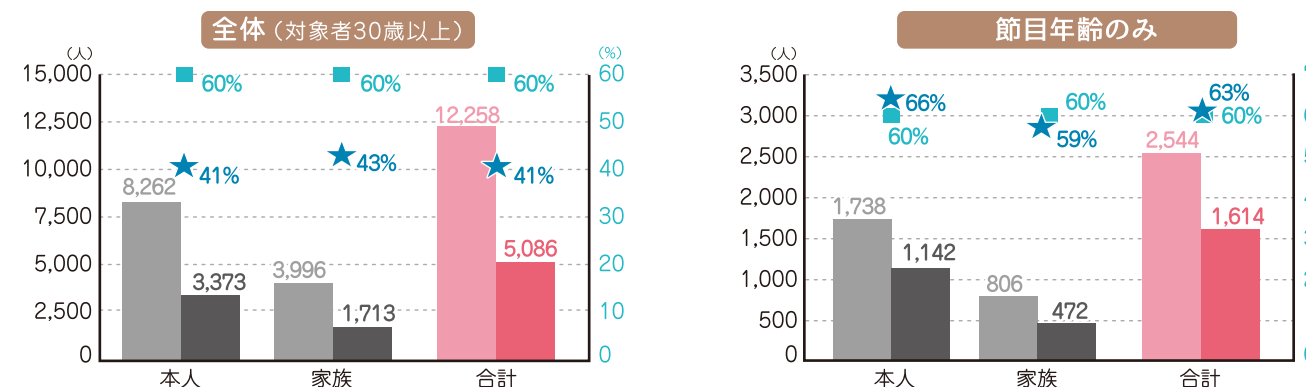
豊田合成
健保組合

「データヘルス計画」の取り組み

みなさんの健診結果と医療費のデータに基づき、より効果的な保健事業を企画・実施する「データヘルス計画」。当健保組合では、各種データの蓄積を進めて分析し、課題を明確にする作業を進めています。その中の「人間ドック等申込み状況」および「2次検査該当者」に関する最新状況をお知らせします。

健診事業(人間ドック等)申込み状況(平成29年2月23日時点)

■ 対象者 ■ 申込者 ★ 申込率 ■ 目標



2次検査該当者

4月～8月人間ドック受診者数 2,269人

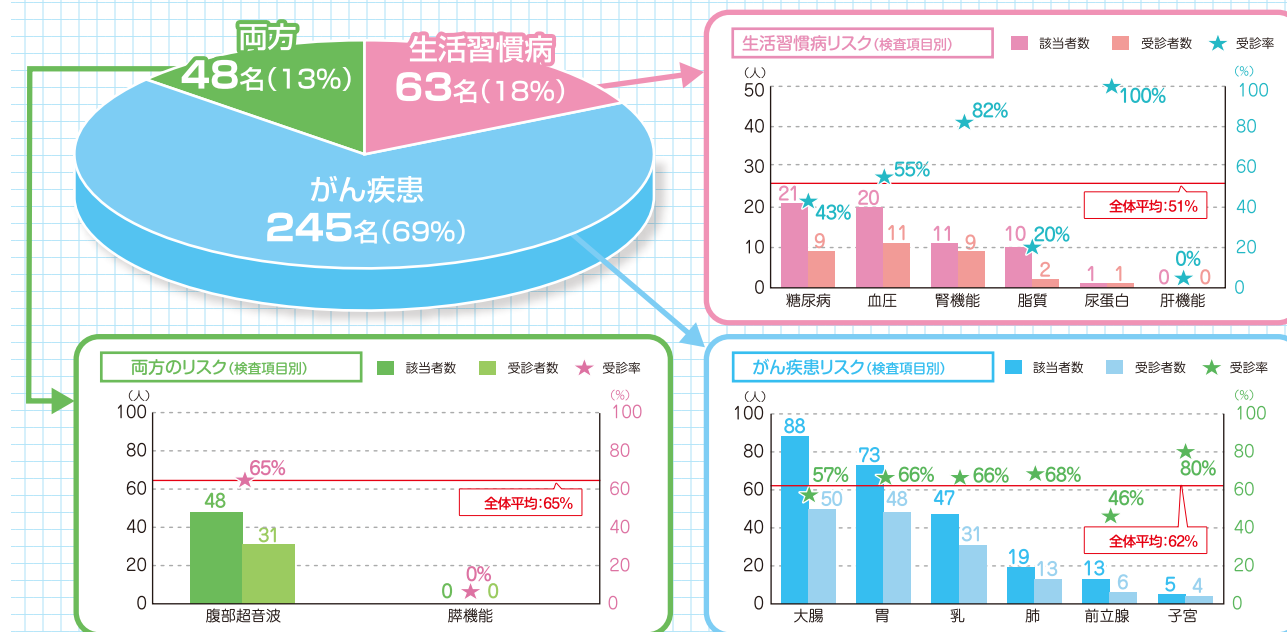
異常値非該当者 1,950人(86%)

2次検査フォロー対象者数

319人(14%)

【参考】2次検査該当者の内訳(リスク別)

2次検査フォロー対象者数=319人
総リスク数:356(1人で複数のリスク有り)



2次検査が必要な方は、重症化防止のためにも専門医に早くご相談ください

「健診結果」や「2次検査」のことで困ったこと、わからないことがあれば電話相談窓口にお尋ねください!

TEL 0587-23-6661(内線 611-5105)月曜日～金曜日 9:00～17:00まで(会社稼働日)

E-mail yukiko.uwamori@ts.toyoda-gosei.co.jp 24時間受付(回答は会社稼働日)

保健師 うわもり おざわ
上森・小澤

- お手元に「健診結果表」をご準備いただくと、より具体的なお話ができます。
- 豊田合成(株)の従業員の方は、勤務地の医務室でも相談が可能です。



平成29年2月1日付で議員の
就退任がありました

選定議員(理事)

就任

河合 誠
TGウェルフェア(株)

退任

篠田 憲明
TGウェルフェア(株)

今年から セルフメディケーション税制 がスタート

平成29年1月1日以降に、市販薬のうちOTC医薬品※を年間12,000円より多く購入した場合、超えた金額について申告すると所得控除が受けられるようになりました。これを「セルフメディケーション税制」といいます。

※OTC医薬品:医療機関の処方せんが必要な医療用医薬品のうち市販薬として購入できるようになったもので、かぜ薬・胃腸薬・鼻炎用内服薬などがあります。

対象となる医薬品は、厚生労働省のホームページで確認できます。

厚生労働省 セルフメディケーション税制 検索

また、順次店頭薬のパッケージにロゴマークが印刷されるようになります。

<point①> 対象の市販薬を購入したら領収書は捨てずに保管しましょう!

このマークが目印

セルフメディケーション
税 控除 対象

毎年1月1日～12月31日までに購入した分の合計が12,000円を超えた額(上限88,000円)を、確定申告受付期間に最寄りの税務署へ申告します。

平成29年分の申告期間 平成30年1月～3月中旬

<point②> インフルエンザ予防接種や特定健診などの定期健診を受けていること等が条件となります。忘れずに受診しましょう!

※通常の医療費控除と同時に受けることはできません。

そもそも“セルフメディケーション”ってなに?

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調には自分で手当てすること」です。いつまでも健康で長生きするために求めている健康管理の基本的な考え方です。

実践! セルフメディケーション

日常的な健康管理

栄養バランスのよい食事・適度な運動習慣など

定期的にからだのチェック

健診を受けて、からだの状態を知り、必要であれば生活習慣を見直す

市販薬を有効活用

軽い不調なら、市販薬を利用して、自ら手当てをする

マイナンバー制度への対応と今後の予定

平成29年1月から健康保険でもマイナンバーの使用が始まり、一部の申請書にはマイナンバーを記入することが必須となりました。申請の際は当健保組合のホームページより申請書をダウンロードし、マイナンバーを記入した申請書の提出は、社内メールの場合“重要メール”で、郵送の場合“簡易書留”等、必ず記録が残せる方法にてご提出ください。

平成29年7月からは、健康保険の各種手続きにおいて、市区町村等や医療保険者等の間で情報連携が開始され、インターネットで個人情報のやりとりが確認できる「情報提供等記録開示システム(マイナポータル)」の運用も開始される予定です。

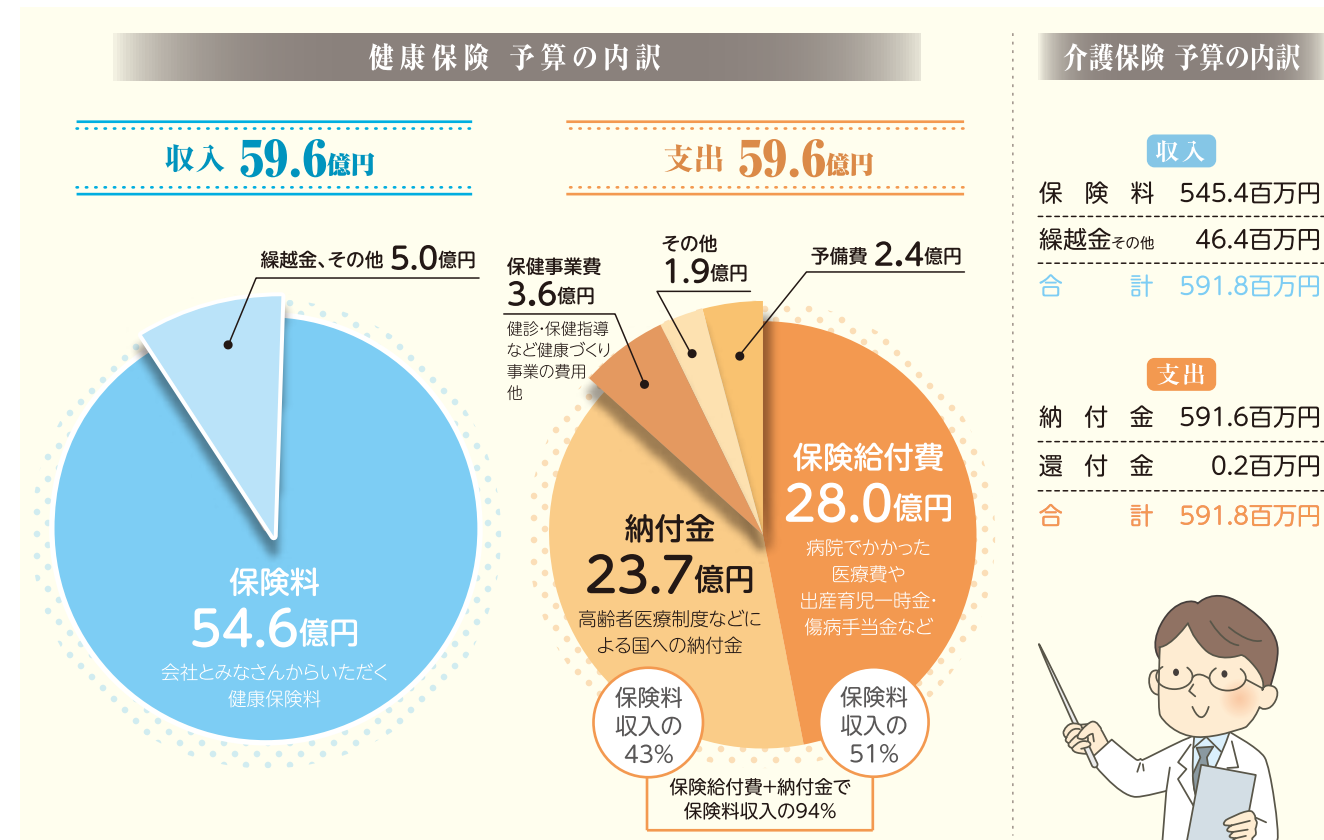
マイナンバー制度全般の相談はこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

予算が 決まりました

平成29年度

平成29年度は、納付金のうち「後期高齢者支援金」の算出方法が全面的に「総報酬割」に移行した影響もあり、納付金の拠出額が前年度比3.5億円増加しています。厳しい財政状況が続きますが皆様の疾病予防や健康づくりの予算は前年実績以上に確保しておりますので、引き続き健康管理を徹底いただき、医療費の削減にご協力をお願いします。



平成29年度の主な変化点

調整保険料率の変更

平成29年3月分(4月徴収分)から調整保険料率が給与・賞与ともに1.29%となります。

一般保険料率94.11%、調整保険料率1.29%
合計95.4%となります(合計保険料率は変更ありません)。

	被保険者	事業主	合計
一般保険料率	41.827%	52.283%	94.110%
調整保険料率	0.573%	0.717%	1.290%
合計	42.400%	53.000%	95.400%

任意継続被保険者の保険料の上限額

会社を退職し、引き続き当健保組合に加入される方の保険料は、給与収入がないため組合員の平均標準報酬月額を用いて算出します。今年度の標準報酬月額の上限は昨年同様38万円となりました。

A退職時の標準報酬月額が38万円以上だった方

➡ 保険料は一律36,252円/月
【平均標準報酬月額(38万円)×保険料率(95.4/1,000)】

B退職時の標準報酬月額が38万円未満だった方

➡ 該当する等級の保険料が適用されます

介護保険料率の変更

平成29年3月分(4月徴収分)から介護保険料率が給与・賞与ともに14.6%となります。
負担割合は会社と被保険者で折半とし、それぞれ7.3%です。(任意継続被保険者は全額負担となります)。



健康情報と医療費チェック

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	機関誌「Wellness」	本人	年4回	皆様の健康づくりから健保財政まで幅広く情報提供します。ご家族で愛読を。
	育児誌（月刊）配布	該当者	通年	育児に役立つ記事が満載です。
	医療費のお知らせ	本人と家族	毎月	病院等の受診状況の確認にご利用ください。健保ホームページ「ESPRIT」からも確認できます。
	ジェネリック医薬品の通知	該当者	該当月	切替可能な医薬品とお薬代の節約効果をご案内。
	市町村健診費用補助制度	20歳以上の本人と家族	通年	年1回3,000円を上限として補助。（市町村の年齢制限に準ずる）
	特定健康診査費用補助制度	40歳以上の家族		特定健康診査受診料の全額補助。
	ホームページ“ ESPRIT”	本人と家族		各種事業案内や申込などが簡単にできます。健康づくり情報が見え！！
	社会保険の知識	新入社員	4月	「社会保険」に関する簡単な導入書を配布します。

セントラルスポーツ
一般カードの補助を拡大します！！

～セントラルスポーツをご利用のみなさん、
ご利用を検討中のみなさんに 朗 報 です～

4月1日より、一般カードの補助回数を **月2回⇒月4回** に拡大しました。
すでに一般カードをお持ちの方は手続き不要で月4回まで補助が適用されます。

一般カードの利用料

施設区分			当健保加入者の利用料 (月あたり)	
			1回目～4回目	5回目以降
特別割引	いなす・小牧・大曽根・岡崎の4施設		410円／回	540円／回
その他 (上記以外)	利用料	1,080円のところ	820円／回	1,080円／回
		1,620円のところ	1,230円／回	1,620円／回
		2,160円のところ	1,640円／回	2,160円／回

※施設によって「利用料」が異なります。詳細はセントラルスポーツのホームページを参照ください。
※5回目以降は、利用料の全額をお支払いいただければ何回でも利用いただけます。

★まだカードをお持ちでない方はこの機会にぜひお申込ください。カード発行手数料は無料です。
申込方法は健保ホームページ『ESPRIT』をご参照ください。



平成29年度

保健事業のご案内

健康チェックと疾病予防

: ホームページESPRITのマイページで確認・申込できます。

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	人間ドック	30歳以上の本人と家族	通年	契約した健診機関にて低料金で受診できます。節目年齢の特典制度あり。
	人間ドック（地域巡回）	30歳以上の遠隔地事業所勤務者と家族	通年	対象年齢以外の利用希望者は、契約価格でご利用できます。
	レディースドック（一般コース）	【女性】30歳以上の本人と家族	通年	〔レディースドック〕 愛知・岐阜・三重・静岡の各地で巡回バス健診も開催します。
	レディースドック（特化コース）※	【女性】20歳以上の本人と家族		ご自宅の最寄りの場所での受診が可能。
	脳ドック	本人と家族	通年	年1回18,000円を上限として補助。
	2次検査受診促進活動	本人と家族 (当健保が行う人間ドック等を受診した方)	通年	ドック受診結果が「要精密検査」または「要治療」の方へ受診勧奨を実施。
	郵送検診	本人と家族	秋	自宅で検体採取し、検査機関で判定。
	無料歯科健診		5月～7月	井之口診療所ほか各地の提携歯科医院で受診できます。歯周病チェックを是非！
	家庭常備薬幹旋	本人	年2回	各種常備薬や健康増進グッズを取り揃え皆様にご利用いただいております。
	井之口診療所（内科・歯科）	本人と家族	通年	人間ドックや歯科健診は、ココで！
	禁煙推進活動			呼吸器疾患や受動喫煙予防にむけ禁煙活動のサポートを行います。
	インフルエンザ予防接種補助	家族 (6ヵ月以上中学生以下)	10月～1月	最高2,000円まで補助。 (期間内1人当たり1回限り)
	個別生活改善指導	有所見者	通年	人間ドックの結果に基づき、医師、保健師による健康改善を指導します。
	訪問健康相談	家族		シニア世代（特に65歳以上）を対象に健康管理にむけた、食事・運動など生活習慣のアドバイス。

※特化コースとは、特定健診と婦人科健診（乳がん・子宮がん）に特化したコースです。

運動促進と心身リフレッシュ

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	健康ウォーク	本人と家族	春・秋	健康保険組合連合会愛知連合会主催。愛知の名所探訪が楽しめます。
	テーマパークを歩こう (東山動植物園)		11月上旬	クイズ形式による動物園内のウォークラリー。
	フィットネスルーム (井之口健管センター)		通年	トレーナーが常駐し、目的に合わせたメニューでの運動指導が受けられます。
	セントラルスポーツ			初回登録料、利用料の優待制度あり。
	契約ゴルフ場			優待情報など、ホームページ“ ESPRIT” で確認できます。
	ボウリング場			全国20ヵ所のグラントボウルを優待価格で利用できます。（健康保険証提示）
	リゾートホテル エクシブ			鳥羽、白浜、淡路島、伊豆、軽井沢が利用できます。
	ダイヤモンドソサエティホテル			全国15ヵ所のリゾートホテルが、手頃な料金で利用できます。
	ベストウエスタンホテル			岐阜（高山）、長崎の2ヵ所を利用できます。
	共同利用保養所			トヨタグループ各健保の保養所が利用できます。

ストレスが引き金になることも… 過敏性腸症候群

異動や転勤などに伴うストレスから、お腹の不調に悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。お腹の不調の原因は感染症、生活習慣の乱れや精神的なストレスなど多岐にわたります。「過敏性腸症候群」は、ストレスが原因の一つとされ、急な下痢や便秘を繰り返して、日常生活に大きな影響を及ぼします。



? 過敏性腸症候群ってどんな病気?

過敏性腸症候群は、検査では異常が認められないのに、下痢や便秘などを伴う腹痛や腹部の不快感が慢性的に繰り返される病気です。

過敏性腸症候群の詳しい原因は解明されていませんが、ストレスが深く関係していることがわかっています。ストレスがかかったときに脳から発せられるストレス信号により、腸の運動を刺激するセロトニンが分泌されて腸の動きが激しくなり、急な腹痛や下痢を引き起こします。頻繁に繰り返すと不安が強くなり、ストレス信号がさらに強まって不調が生じやすくなるのが特徴です。

こんな症状はありませんか?

3か月以内に腹痛や腹部の不快感が月に3日以上あれば注意信号!

さらに、次の項目に2つ以上当てはまれば過敏性腸症候群の疑いがあります。

- ☐ 排便すると症状がおさまる
- ☐ 排便回数が増える
- ☐ 便が硬くなったり軟らかくなったり変化する

参考: Rome III 診断基準

! 生活習慣を改善しよう

過敏性腸症候群の予防・改善には、食生活と生活スタイルの改善が有効です。

ただし、症状が重いときや長引くときは、かかりつけ医に相談しましょう。医療機関では食事療法や運動療法のほか、症状に合わせた薬が処方されます。処方薬には、下痢や腹痛などの症状を抑えるものや、セロトニンの働きを抑えて腸の運動異常や痛みを感じやすい状態を改善するものなどがあります。薬の処方を受けても、生活習慣の改善と並行して治療することが大切です。



食生活

●朝食を抜かない

1日3食きちんと規則正しく食べる。
特に朝食で大腸のぜん動運動を促して、排便のリズムをつくるのが大切。

●刺激物を避ける

香辛料や塩分、冷たい飲みもの、アルコールを控える。
悪玉菌のエサになり、腸内環境を悪化させる動物性脂肪(乳製品や肉類)の摂りすぎに注意する。

●水分と食物繊維を摂る

善玉菌のエサになり腸内環境を整え、便秘を解消する働きのある、野菜やきのこ、海藻、豆、果物などに含まれる食物繊維を摂る。



生活スタイル

●睡眠と休養でストレス解消

腸の動きをコントロールする自律神経を整えるには、十分な睡眠が不可欠。夜12時までには就寝し、朝は日光をしっかり浴びる。ストレスをためすぎないよう、こまめに休養をとり、趣味や入浴などでリフレッシュするのも忘れずに。

●運動する

ウォーキングやジョギングなど適度な運動は腸の働きを整える。腹筋を鍛えると、スムーズな排便を助ける効果も。

●便意をがまんしない

便意をがまんすることを繰り返すと、次第に便意を感じにくくなる。



病気が隠れている場合も

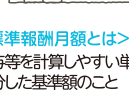
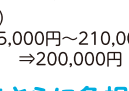
下痢や便秘の中には、大腸がんなどの病気が隠れている場合もあります。
血便が出た、急に便が出にくくなった、便が細くなった、排便回数が増えた、発熱や腹痛、体重減少などの変化があった場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

ただし、大腸がんは症状が出る前の早期発見が大切です。40歳以上の人は、年に1回大腸がん検診を受診するようにしましょう。

保険給付一覧表

法定給付と付加給付(豊田合成健康保険組合独自の給付)

→本人と家族が受けられる給付の種類と支給金額(太字は付加給付でそれ以外は法定給付) 平成29年4月現在

種 類	本人(被保険者)	家族(被扶養者)
療養の給付(本人) 家族療養費	医療費の70%	医療費の70% (義務教育就学前は医療費の80%)
高額療養費	標準報酬月額 83万円以上	自己負担が1ヵ月 252,600円+(総医療費-842,000円)×1%<多数該当 140,100円>を超えた額
	標準報酬月額53万 以上~83万円未満	自己負担が1ヵ月 167,400円+(総医療費-558,000円)×1%<多数該当 93,000円>を超えた額
	標準報酬月額28万 以上~53万円未満	自己負担が1ヵ月 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%<多数該当 44,400円>を超えた額
	標準報酬月額 28万円未満	自己負担が1ヵ月 57,600円<多数該当 44,400円>を超えた額
	低所得者(住民 税非課税世帯)	自己負担が1ヵ月 35,400円<多数該当 24,600円>を超えた額
＜さらに負担を軽減するしくみ＞  ① 多数該当 直近12ヵ月間で高額療養費の支給回数が3回を超えたときには、4ヵ月目から多数該当として別に自己負担限度額が決められています。 ② 合算高額療養費 同じ月に同じ世帯で21,000円以上の窓口負担が複数ある場合は、世帯ごとで合計して自己負担限度額を超えた際に払い戻しが受けられます。 ③ 特定疾病 人工透析が必要な慢性腎不全、血友病、血液製剤の投与に起因するHIV感染症の場合は、毎月の自己負担額が10,000円※となります。 ※人工透析の場合、70歳未満で標準報酬月額が53万円以上の人は20,000円		
訪問看護療養費	基準額の70%	基準額の70% (義務教育就学前は基準額の80%)
入院時食事療養費	1食 360円 *難病および小児慢性特定疾病の患者等は260円	
療 養 費 (柔整・立替払等)	基準額の70%	基準額の70% (義務教育就学前は基準額の80%)
移 送 費	実費	
傷 病 手 当 金	①(注記参照)の $\frac{2}{3}$ (約67%) + 傷病手当金付加金:①の約13% =①の80%(1日につき) ●待機期間 3日 ●支給期間 1年6ヵ月	
延長傷病手当金 付 加 金	延長傷病手当金付加金:①の60%(1日につき) ●支給期間 法定支給期間満了後~最長1年6ヵ月 (当健保加入期間10年未満の場合1年)	
死亡	埋 葬 料 一律5万円+ 埋葬料付加金:一律4万円	一律5万円
お産	出産育児一時金(*) 1児につき42万円(*) *産科医療補償制度に加入する医療機関等の医学的管理の下で出産した場合。 妊娠22週未満の出産の場合や産科医療補償制度未加入の場合は▲16,000円。	【家族出産】1児につき42万円(*)
	出 産 手 当 金 ①の $\frac{2}{3}$ (約67%) + 出産手当金付加金:①の約13% =①の80%(1日につき)	



(注記)①: 直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額の $\frac{1}{30}$

各制度の詳しい内容、ならびに必要書類の印刷は
健保ホームページ[ESPRIT]からご利用可能です。

<https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

平成29年1月からマイナンバー対応により、帳票(各種申請書)が改訂されました。新帳票も『ESPRIT』からダウンロード可能です。

