

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

2025年度も、Web版ウォークイベント「けんぽれんあいち健康ウォーク」（健康保険組合愛知連合会 主催）を実施します！  
今年度も、「奥の細道（深川～松島）」をバーチャルマップで巡ります。  
参加費は無料！！当健保に加入されている方であれば、どなたでも参加いただけます。ぜひこの機会に職場の仲間や家族と一緒にチャレンジしてみてください！！



さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？

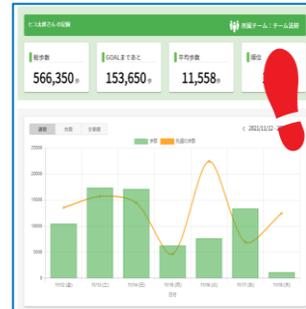


1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで目標設定！

歩数ランキング（個人）

順位	氏名	歩数	順位
1位	ヤマノシロ	699,993歩	5,904歩
2位	タケノコ	23,617歩	10,345歩
3位	アヲ	10,345歩	200歩

やっぱり少しでも  
上位に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数はグラフで  
確認できます！



参加者同士でチームを結成し、  
チーム対抗戦も開催！

公開した日記に  
「グッドボタン」は  
いくつももらえる？

チームで参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！



スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内でのチャットで、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

**参加エントリー期間** 2025年 **4月15日**～ **4月30日**

※参加パスワードは **[06231260]**

**実施期間** 2025年 **5月1日**～ **5月31日**

