

# Wellness

ウェルネス

豊田合成健康保険組合

〒492-8153

愛知県稲沢市井之口町中四反畑4500番地

TEL(0587)23-6661 FAX(0587)23-3319

URL <https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

健康のために  
できること



人間ドック

歯科健診



レディス  
ドック

けんぼれんあいち  
健康ウォーク

ヘルシーde  
大満足♪  
簡単  
お弁当レシピ

人間ドック・レディスドックの  
随時申込がはじまります!



←本誌P2を  
ご覧ください

## ● もくじ

P.2 ……2024年度 人間ドック・レディスドック随時申込  
P.3 ……マイナ保険証の準備をしましょう  
P.4 ……事業所の健康づくり活動をレポート  
P.5 ……歯科健診補助制度/  
けんぼれんあいち健康ウォークWeb版

P.6~P.7 ……2024年度予算/  
任継標準報酬月額上限の改定・介護保険料率の変更 ほか  
P.8~P.9 ……2024年度 豊田合成健保の活動紹介 ほか  
P.10 ……2023年度扶養家族資格確認の実施結果  
P.11 ……ヘルシーde大満足♪簡単お弁当レシピ  
P.12(裏表紙)… 健保組合ホームページ

# マイナ保険証の準備をしましょう

今年(2024年)12月2日には、国の方針により現在の健康保険証は新規発行できなくなる予定です。

以下のメリットをふまえたうえで、マイナ保険証取得の手続きは早めに済ませておきましょう。



## メリット1

### データ共有、連携で安心の受診

- ◆健康・医療データを医師と共有できるため、重複検査を防ぐなど、「医療の質」向上が期待できる。(情報は本人の同意のもと共有)
- ◆薬の情報も医師や薬剤師と共有でき、重複投薬等のリスクが低減する。(情報は本人の同意のもと共有)
- ◆旅行先や災害時の受診でも情報が連携される。



## メリット2

### 便利で簡単、手続きがラク

- ◆医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になる。
- ◆就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要になる。  
※新しい保険者による登録手続きは必要
- ◆マイナポータルで医療費通知情報を入力でき、医療費控除の確定申告が簡単になる。
- ◆高齢受給者証を持参する必要がなくなる。



## マイナンバーカードを持っていない方

地方公共団体情報システム機構への申請が必要です。

**申請** ※以下から選択

① スマホから or パソコンから    ② 証明写真機から    ③ 郵送で

オンライン申請

**受け取り**

① ハガキが届く  
↓  
② 受け取りに行く

詳しくはこちら

マイナンバーカード総合サイト

## マイナ保険証 利用申し込みが済んでいない方

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申し込みが必要です。※以下から選択

**医療機関で**

☑ 医療機関・薬局の顔認証つきカードリーダーから申し込みます

**スマホから**

☑ 下記3つを準備

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

STEP1 「マイナポータル」を起動する。

STEP2 「申し込む」をタップする。

STEP3 利用規約等に同意する。

STEP4 マイナンバーカードを読み取る。

マイナポータル

iPhone

Android

ここをタップ!

**セブン銀行ATMで**

☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ!

**ATM画面**

各種お手続き

▼

健康保険証利用の申込み

# 人間ドック・レディースドック 随時申込 開始しました!

**人間ドック申込方法**

① 一斉募集 … 2024年度の申込は、2024年2月12日で募集終了 (申込者数: 3,790人)

② **随時申込** … 2024年度を受診を随時申込(2024年4月1日~2025年3月31日)

⚠️ ②随時申込の方法は昨年度から変更されていますので再度ご確認ください

変更点	変更後(2023年度以降)		変更前(2022年度まで)
	予約方法	申込者が直接健診機関へ連絡して予約	
予約内容の連絡	申込者が健保組合ホームページへ登録		不要

- ◆ 予約方法 ▶ 同封の案内をご覧ください
- ◆ 受診日 ▶ ~2025年3月31日

## コースおよび対象者、自己負担金

コース名	対象者	自己負担金
人間ドック	30歳以上の当健保組合加入者	8,800円
レディースドック(一般)	30歳以上の当健保組合加入者(女性)	8,800円
レディースドック(特化)	20歳以上の当健保組合加入者(女性)	4,400円

**【人間ドック受診費用】**  
平均で45,000円ほどです。自己負担金との差額は健保組合が補助しています。

**注意事項** ・年齢は2025年3月末時点となります。 ・小牧市民病院のレディースドック(一般)のみ自己負担金14,300円となります。 ・受診日当日に当健保組合非加入の方は健保組合の費用補助がありません。受診費用全額が自己負担となります。

## 契約健診機関一覧 健保組合ホームページから各健診機関のホームページ、予約連絡先をご覧ください。

県	市 郡	健診機関
愛知県	稲沢市	稲沢市民病院
	一宮市	一宮西病院
		大雄会第一病院 山下病院
	津島市	津島市民病院
	名古屋市	大雄会ルーセントクリニック
		名古屋東栄クリニック
		エルズメディケア名古屋
		KKCウェルネス名古屋健診クリニック
		メディカルパーク今池 守山健康管理センター
	小牧市	小牧市民病院
丹羽郡	伊藤整形・内科健診センター	
豊田市	トヨタ記念病院 三九朗病院	
刈谷市	刈谷豊田総合病院	
安城市	三河安城クリニック	
西尾市	西尾市医師会健康管理センター	
豊橋市	豊橋医療センター	
田原市	渥美病院	
岐阜県	岐阜市	朝日大学病院
	周智郡森町	公立森町病院
静岡県	浜松市	聖隷健康診断センター(住吉、三方原、東伊場)
	掛川市	中東遠総合医療センター
三重県	四日市市	KKCウェルネス四日市健診クリニック
	津市	KKC健康スクエアウェルネス三重健診クリニック
福岡県	北九州市	九州健康総合センター 西日本産業衛生会(八幡、小倉)
	福岡市	西日本産業衛生会(博多)
佐賀県	武雄市	新武雄病院
巡回バス健診(受診日の指定)	豊田合成サンコートイースト(稲沢市)	
	ファッションデザインセンター(一宮市)	
	尾西グリーンプラザ(一宮市)	
	津島市文化会館(津島市)	
	ワークプラザ岐阜(岐阜市) 森町文化会館(周智郡森町)	

## 🦷 歯科健診費用補助制度 🦷

当健保組合は「**歯の健康(歯科対策)**」を重点方針とし、現在加入者へ歯科健診受診率UPに向けた取り組みを行っています。毎日の歯磨きはとても大切なことですが、歯の健康を守るためには年に数回、医師による定期的なチェック(歯と歯肉の状態を確認)が大切です。「**健康な身体は健康な歯と口から**」と言われており、そのためには、自分の歯とお口の状態をしっかり把握することが欠かせません。この機会に「**歯科健診費用補助制度**」を積極的にご利用ください。

### .....「**歯科健診費用補助制度**」の受け方は**4パターン**.....

◆ **A** ~ **D** の組み合わせは自由、年度内(4月~翌年3月)2回まで補助を受けることができます。

対象者	16歳以上の加入者(C健診は年齢制限なし)		健診回数	2回/年度(目安:半年に1回)
個人負担	無料(B健診は、1回4,000円/人を上限に償還払い <sup>※</sup> で対応)			
健診の種類	<b>A健診</b>	愛知・岐阜・三重・静岡の各歯科医師会に加入の歯科医院で受診	<b>C健診</b>	井之口歯科室および井之口歯科室と契約の歯科医院で受診(5月~7月)
	<b>B健診</b>	A健診に該当しない、全国の歯科医院で受診	<b>D健診</b>	バス健診(巡回ドック・レディスドック)、事業所の定期健康診断実施時に委託先で受診

<sup>※</sup>償還払い: 健診費用の全額をいったんお支払いいただき、後日健保組合から補助金を支給する方法

#### ⚠️ 予約する際の注意点

**A健診** (愛知・岐阜・三重・静岡の各歯科医師会に加入の歯科医院)をご利用の方は、**予約時に希望する歯科医院へ必ず事前に「豊田合成健保組合の診療所型歯科健診」を受診することをお伝えください。**

**B健診** をご利用の方は、**予約時および当日希望する歯科医院へ保険証を使わない(保険適用外)で受診することをお伝えください。**  
→ 受診後、歯科医院発行の領収証を確認し、保険適用外であることをご確認ください。  
(保険証を使用して、自己負担金をお支払いされた場合、ご利用できません)

歯科健診費用補助制度の詳細は、当健保組合ホームページでご確認ください。

豊田合成健康保険組合 検索 ➡ 「健康づくり」 ➡ 「健診」 ➡ 「歯科健診」

問い合わせ先 健康保険組合 佐藤(外線 0587-23-6661 TG内線 611-5106)



## 事業所の健康づくり活動の取り組みを報告します!

### TGテクノ(株)

TGテクノ(株)では、むし歯の早期発見と歯周病予防を目的に12月の定期健康診断に追加する形で「**歯科健診**」を実施する新たな取り組みを行い、希望者60人が受診しました。

実際に歯科健診を受けた方からは、「**歯科健診へ行かなくてはと思いながら、面倒でなかなか行けなかったのが、会社で受診できてありがたかったです**」「**むし歯を早期発見できてよかったです**」「**歯ブラシセットがもらえて嬉しいです。これを機にお昼に歯みがきしようと思います**」といった声が聞かれました。

歯の健康は全身の健康にも影響することを考慮し、今後も会社と健保組合が一体となって歯科健診の受診促進を図っていきます。



◀ 歯面清掃



▲ 歯科健診会場の様子



▲ 歯科医師による口腔内チェック



▲ 口腔衛生指導

### TGウェルフェア(株)とTGメンテナンス(株)



▲ 血管年齢の測定



▲ 動体視力の測定

昨年12月15日にTGウェルフェア(株)とTGメンテナンス(株)は、従業員のヘルスリテラシー向上を目的とした**健康イベント**を共催しました。当日は道路を挟んで隣り合わせの両会場に100名以上の従業員が訪れて、**動体視力・骨密度・血管年齢などの測定**や**ベジメーターで野菜摂取量の状況を認識**するなど、定期健康診断とは違った視点で健康について考えるきっかけとなり、職場に戻ってからも互いの結果で

会話が弾んでいました。

またイベントのラストはサントリー「セサミン」を開発された新免先生にご登壇いただき、快眠セミナーの特別講演で締めくくりました。

今後も会社の垣根を越えて、従業員一人ひとりの健康増進へ取り組んでまいります。



▲ 快眠セミナー

### バーチャルの世界を歩こう

参加費無料

## けんぽれんあいち健康ウォークWeb版

昨年、初開催されたWeb版ウォークイベントを好評につき、今年も実施いたします。リアルにはなかなか歩けないコースをバーチャルマップで進めば楽しくゴールをめざせます。ぜひご参加ください!

**【参加エントリー期間】2024年4月15日~4月30日**  
**【実施期間】2024年5月1日~5月31日**

今年は「**奥の細道**」(深川~松島)

★ 歩いた歩数がグラフ化される

毎日の頑張りが見える化されると、歩く意欲につながります

★ 参加者の歩数ランキングがチェックできる

★ 参加者同士でチームを組んで、チーム対抗戦ができる

★ チーム内のチャット機能を使って仲間と励まし合える

1人より仲間と一緒にのほうが楽しい!



※画面は開発中のものです。

エントリー方法など詳しくは、当健保組合ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 健康保険組合 佐野(外線 0587-23-6661 TG内線 611-5101)

## 任意継続被保険者の保険料にかかる標準報酬月額上限の改定

会社を退職し、引き続き当健保組合に加入される方の保険料は、給与収入がないため組合員の平均標準報酬月額を用いて算出します。今年度の標準報酬月額の上限は昨年度の36万円から38万円に変更となりました。



### A 退職時の標準報酬月額が38万円以上だった方

保険料は一律36,252円/月  
【平均標準報酬月額(380千円)×保険料率(9.54%)】

### B 退職時の標準報酬月額が38万円未満だった方

該当する等級の保険料が適用されます

## 介護保険料率の変更

2024年3月分[4月徴収分]から介護保険料率が給与・賞与ともに**1.62%**となります。負担割合は事業主と被保険者で折半です。(任意継続被保険者は全額被保険者負担となります)



## 調整保険料率の変更

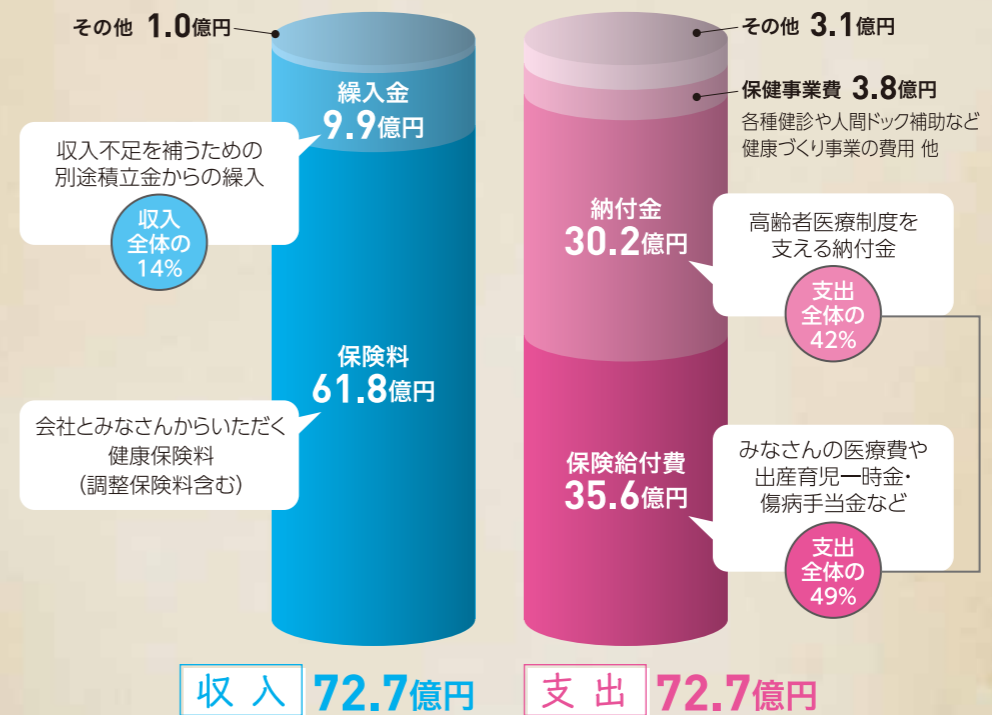
2024年3月分[4月徴収分]から調整保険料率が給与・賞与ともに**0.127%**となります。一般保険料率9.413%、調整保険料率0.127%→合計9.54%となります。(合計保険料率は変更ありません)

	被保険者	事業主	合計
一般保険料率	4.1836%	5.2294%	9.4130%
調整保険料率	0.0564%	0.0706%	0.1270%
合計	4.2400%	5.3000%	9.5400%

## 健康保険：保険料率9.54%

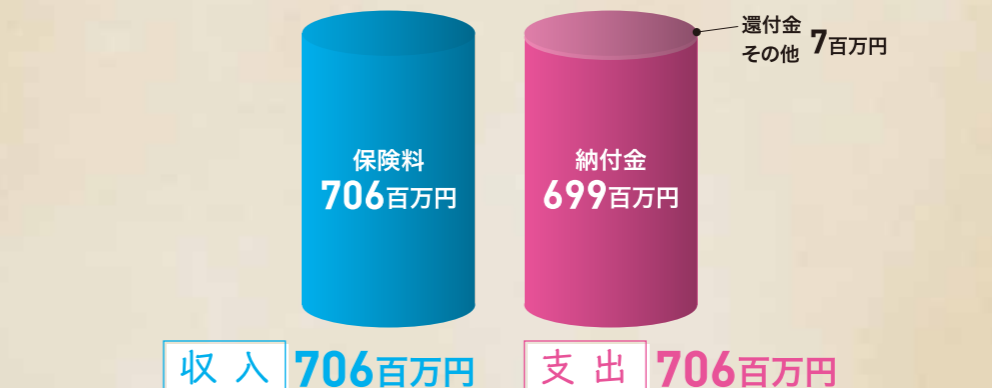
2024年度予算では、高齢者医療制度を支えるための納付金が増加するとともに、医療費・手当金の増加に対応するため保険給付費も増額したことで、支出総額が昨年度予算に比べて約12%増加しました。保険料収入も増加するものの、それだけでは支出をまかなうことができず、不足する分を別途積立金から9.9億円繰り入れて必要な収入を確保しています。(保険料率は昨年度から変更ありません)

今後も高齢化の進展に伴い、納付金や保険給付費が増加することが見込まれ、健保組合を取り巻く状況はこれまで以上に厳しくなることが予想されます。健保組合では、みなさんの健康増進をサポートする保健事業を実施していきますので、積極的にご活用いただき、ご家族そろって、健康な毎日をお過ごしください。



## 介護保険：保険料率1.62%

介護保険料率は、介護納付金の金額に応じて1.62%としました。(前年度▲0.12%) (介護保険制度での健保組合の役割は「国に拠出する納付金に見合った保険料を徴収する」ことであり、毎年、保険料率を見直しています。)



## 理事長・議員の就退任

豊田合成健康保険組合における理事長および議員の就退任(改選)がありましたのでお知らせします。

	就任		退任		
理事長	岡 正規	豊田合成(株)	財津 裕真	豊田合成(株)	(自)2024年 1月 1日 (至)2024年10月19日
選定議員	丹羽 広志	豊田合成九州(株)	船井 雅弘	豊田合成九州(株)	(自)2024年 1月 1日 (至)2024年10月19日
互選議員	山内 盛二郎	TGロジスティクス(株)	市川 雅裕	TGロジスティクス(株)	(自)2024年 1月24日 (至)2024年10月19日

## 組合規約一部変更

豊田合成健康保険組合の規約について、下記の通り一部変更いたしましたのでお知らせします。

事業所削除 豊田合成インテリア・マニュファクチャリング(株) (令和6年1月1日)





2024年度  
**予算**が決まりました



2月19日に開催された組合会にて、2024年度予算が承認されました。



## 健康情報と医療費チェック

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	機関誌「Wellness」	本人	年4回	みなさんの健康づくりから健保財政まで幅広く情報提供します。ご家族で愛読を。 
	育児誌(月刊)配布	該当者	通年	育児に役立つ記事が満載です。
	医療費のお知らせ	本人と家族	毎月	病院等の受診状況の確認にご利用ください。健保組合ホームページ「ESPRIT」から確認してください。
	ジェネリック医薬品の通知	該当者	該当月	切替え可能な医薬品とお薬代の節約効果をご案内。
	市町村健診費用補助制度	20歳以上の本人と家族	通年	年1回3,000円を上限として補助。(市町村の年齢制限に準ずる)
	特定健康診査費用補助制度	40歳以上の家族		特定健康診査受診料の全額補助。(人間ドック・レディスドックを受診する方は対象外)
	ホームページ「ESPRIT」	本人と家族		各種事業案内や申込みなどが簡単にできます。健康づくり情報が必見!!
	社会保険の知識	新入社員	4月	「社会保険」に関するわかりやすい冊子を配布します。

## 健康保険業務

区分	メニュー	ひとくちメモ
	経理	みなさんの医療費や国への納付金の支払い
	適用 	健康保険証の発行、本人および家族の資格の認定、給与・賞与の標準報酬の決定、扶養家族の資格確認 など
	給付 	みなさんが病院にかかった際の医療費(健保負担分)の支払い、限度額適用認定証の発行、出産育児一時金などの給付金の決定・支払い業務 など


### 「保険給付」でサポートします


「休職して働けない間の収入が心配…」「保険証なしで受診して、全額払っちゃったんだけど、どうしよう…」など、不測の事態が発生することもあります。

健康保険組合は、通常の医療費だけでなく、病気やけが、死亡、出産に際して本人(被保険者)・家族(被扶養者)ともに各種保険給付を行うことで、みなさんをサポートしています。

また、法律で定められた給付(法定給付)のほかに、豊田合成健保ではプラスアルファの給付(付加給付)も行っています。

どんなときに、どんな給付が受けられるか、ホームページで確認しておきましょう。

詳しくは、ホームページをチェック!  




2024年度

## 豊田合成健保の活動を紹介します

### 健康チェックと疾病予防

 ホームページESPRITのマイページで確認・申込みができます。

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	特定健康診査 	40歳以上の本人と家族	通年	メタボリックシンドロームのリスクを早めに発見することに着目した健診です。
	特定保健指導			健診結果に基づき、メタボリックシンドロームのリスクが高い方に生活習慣を見直すサポートをします。
	人間ドック	30歳以上の本人と家族		契約した健診機関にて低料金で受診できます。節目年齢の特典制度あり。
	人間ドック(地域巡回)	30歳以上の遠隔地事業所勤務者と家族		 [レディスドック] 愛知・岐阜・静岡の各地で巡回バス健診も開催します。ご自宅の最寄りの場所での受診が可能。
	レディスドック(一般コース)	【女性】30歳以上の本人と家族		
	レディスドック(特化コース)※	【女性】20歳以上の本人と家族		
	脳ドック	本人と家族		年1回18,000円を上限として検診費用を補助。
	2次検査受診促進活動	本人と家族 (当健保組合が行う人間ドック等を受診した方)		ドック受診結果が「要精密検査」または「要治療」の方へ受診勧奨を実施。
	糖尿病性腎症重症化予防	本人と家族		糖尿病の治療中断者・未受診者に対し「生活習慣の見直し」と「病気の管理」を専門職よりサポート。
	郵送検診	本人と家族		秋
	歯科健診費用補助制度	本人と家族 (15歳以下除く)	年2回	無料もしくは補助金支給の歯科健診を実施。
	家庭常備薬斡旋	本人	通年	各種常備薬や健康増進グッズを取り揃えみなさんにご利用いただいております。
	井之口診療所(歯科) 	本人と家族		歯科健診は、ココで!
	禁煙支援	本人		禁煙補助薬・外来の費用補助で禁煙チャレンジをサポートします。
	インフルエンザ予防接種	家族 (6ヵ月以上中学生以下)	10月~1月	最高2,000円まで接種費用を補助。(期間内1人あたり1回限り)

※特化コースとは、特定健診と婦人科健診(乳がん・子宮頸がん)に特化したコースです。一般コースより、検査項目が少なくなっています。

### 運動促進と心身リフレッシュ

区分	メニュー	対象者	時期	ひとくちメモ
	けんぼれんあいち健康ウォークWeb版	本人と家族	5月	Webコンテンツを利用したウォーキング。
	テーマパークを歩こう!! IN~東山動植物園~		11月	動植物園内のウォーキング。
	フィットネスルーム(井之口健康管理センター)		通年	トレーナーが常駐し、目的に合わせたメニューでの運動指導が受けられます。
	リゾートホテル エクシブ	全国33施設のホテルを利用できます。健保組合ホームページのマイページ内にあるインターネット予約でお申込みができます。		
	共同利用保養所	トヨタグループ各健保の保養所が利用できます。		





**栄養成分(1人分)**  
 ・カロリー 702kcal  
 ・たんぱく質 28.1g  
 ・脂質 21.5g  
 ・炭水化物 94.0g  
 ・食塩 3.5g

**調理ポイント**  
 卵そぼろやしらたきのアク抜き、野菜の加熱もレンジを使うと手軽にできます。

**調理時間**  
 15分

**ヘルシーポイント**  
 しぐれ煮や卵そぼろは油を使っていないので冷めても硬くならず、カロリーも抑えられます。

ヘルシー **de** 大満足♪  
**簡単お弁当レシピ**

健康維持や節約のために、お弁当を始めてみませんか？  
 料理初心者でも安心のお手軽レシピをご紹介します！



つじようこ  
 監修 辻 庸子 ●管理栄養士

スーパーやフィットネスクラブ等さまざまな食育イベントで講師を務めるほか、文化サロンでの料理教室も実施。美味しくて健康的な料理をテーマに活動中。

- 材料** (1人分)
- 牛肉 …………… 60g
  - しらたき …………… 40g
  - 生姜 …………… 1/2片
  - 酒、濃口醤油 …… 各大さじ1/2
  - みりん、砂糖 …… 各小さじ1
  - 卵 …………… 1個
  - ご飯 …………… 180g
  - 桜でんぶ …… 大きじ1/2
  - A 酒、濃口醤油 …… 各大さじ1/2
  - B みりん、砂糖 …… 各小さじ1
  - 塩 …………… 少々



牛しぐれ煮の三色丼

※レンジは600w、トースターは200度で調理しています。  
 ※彩りに花形に型抜きしたチーズと赤かぶ漬を添えています。

**作り方**

- ①牛肉としらたきは1cm幅に、生姜は千切りにする。卵は耐熱容器に割り入れ、溶いておく。
- ②別の耐熱容器にしらたきと浸る程度の水を入れ、レンジで1分半加熱し、水気を切る。フライパンでしらたきを炒め、水分が飛んだら牛肉、生姜、Aを入れ、汁気がなくなるまで炒める(しぐれ煮の完成)。
- ③卵にBを加えて混ぜ、レンジで40秒加熱する。一度取り出して混ぜたら、さらに30秒加熱し、フォーク等で潰す(卵そぼろの完成)。
- ④お弁当箱にご飯を敷き詰め、しぐれ煮、卵そぼろ、桜でんぶをのせる。



**アスパラガスのごま味噌和え**

- 材料** (1人分)
- アスパラガス …………… 2本
  - 黄パプリカ …………… 15g
  - すりごま、味噌 …… 各小さじ1
  - ごま油、濃口醤油 …… 各少々



**作り方**

- ①アスパラは下1/4の皮をピーラーでむき3cm幅の斜め切りに、パプリカは細切りにする。
- ②耐熱容器にアスパラを入れ、ラップをしてレンジで1分、パプリカを入れてさらに20秒加熱する。出てきた水分をキッチンペーパーで拭き、Aと和える。



**長芋と椎茸の粉チーズ焼き**

- 材料** (1人分)
- 長芋 …………… 1cm(25g)
  - 椎茸 …………… 1個
  - オリーブ油、粉チーズ …… 各小さじ1
  - 塩、黒胡椒 …………… 各少々



**作り方**

- ①長芋は皮をむいて半月切りに、椎茸は軸を取り半分に切る。
- ②アルミホイルにオリーブ油少々(分量外)を薄く塗り、長芋と椎茸を並べる。全体にAをかけ、オーブントースターで5分ほど焼く。



2023年度の実施結果

「扶養家族資格確認」を行いました

扶養家族(子ども、配偶者、父母兄弟等)の資格確認で証明書類の提出にご協力いただきありがとうございました。  
 資格確認は健康保険法に従い、適切な健康保険事業運営のために毎年実施します。  
 今年度ご理解ご協力をお願いします。

2023年度の実施結果			
調査区分	資格条件*	調査対象者	資格適合者
子ども(18歳以上)	年間収入130万円未満	514名	462名(△52)
配偶者	年間収入130万円未満 (60歳以上は年間収入180万円未満)	1,923名	1,895名(△28)
父母兄弟等		87名	85名(△2)

\*年間収入は、市町村役場発行の所得証明書で確認します

こんなとき扶養削除の手続きが必要です 健保組合からのお願い

事実が発生した日から原則5日以内に「健康保険証に関する届」で  
 扶養家族の削除手続き(健康保険証の返却)をしてください。

- 1 就職して健康保険証を取得したとき
- 2 パート・アルバイト等で年間収入が130万円(60歳以上は180万円)を超える見込みのとき
- 3 離婚したとき
- 4 死亡したとき
- 5 雇用保険(失業給付)の受給が開始されたとき
- 6 65歳以上の方で、障がい認定を受けており、後期高齢者の健康保険証を取得したとき

2024年度は、下記の日程で実施します。

資格確認に必要な証明書類の提出等、ご協力をお願いいたします。

調査区分	調査時期	追加必要書類(所得証明書以外)
子ども(18歳以上)	2024年5月下旬~6月下旬	学生は学生証のコピーなど
配偶者	2024年7月下旬~8月下旬	別居の場合は、仕送り証明(送金受取双方の通帳の写しなど)
父母兄弟等	2024年7月下旬~8月下旬	年金受給者は年金支払い通知書のコピーなど

問い合わせ先 健康保険組合 酒井 (外線 0587-23-6661 TG内線 611-5116)

のぞいてみよう！  
使ってみよう！

健保組合ホームページ

# ESPRIT



豊田合成健康保険組合

検索

ログインすれば「あなた」専用

## マイページ



### 人間ドック・レディスドック

## 随時申込の登録

ができます



- ① こちらをクリックし、記載の健診機関から希望受診先を選んで、直接お電話で予約
- ② ご自身でマイページに予約内容を登録

### 日程や受診コースを変更したいときは…

予約した健診機関にお電話で変更内容を伝え、マイページの登録内容を変更してください。

※受診日当日・前日・前々日の場合、マイページからの手続きはできません。健保組合へご連絡ください。

変更は  
**受診日の3日前までに！**  
マイページの登録内容に  
基づいて受診費用を  
補助します！



もっと活用マイページ

マイページの機能例です

- 過去(2017年度以降)の健診結果が保存されています。検査値の推移はグラフ化することも可能です。
- 医療機関の受診履歴を一覧で見ることができます。
- 処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額をシミュレーションします。
- 健保組合から「あなた」へお知らせしたいメッセージが届きます。

マイページを  
どんどん使ってみてね。



※掲載の画面は実際の画面と一部異なる場合があります。