

ウェルネス
Wellness

ウェルネス

豊田合成健康保険組合

〒492-8153

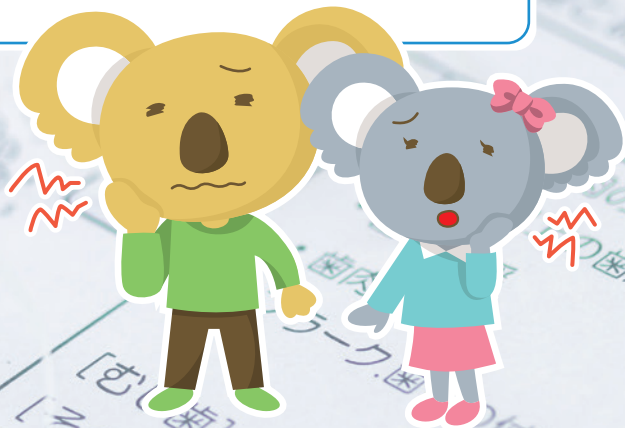
愛知県稲沢市井之口町中四反畑4500番地

TEL(0587)23-6661 FAX(0587)23-3319

URL <https://goseikenpo.e-sprit.jp/>

痛くなる“その前”に!

「セルフケア + 歯科健診」で
お口も体も健康になろう



本誌P2-6を→
ご覧ください

● もくじ

- | | |
|---------|------------------|
| P.2～P.6 | 歯の健康があなたの未来を守る |
| P.7 | 2025年度決算 |
| P.8～P.9 | 事業所の健康づくり活動をレポート |
- 健康経営優良法人2026認定事業所

- P.10** インフルエンザ予防接種の費用補助
P.11 テマパークを歩こう!! 開催のお知らせ
P.12 (裏表紙) 健保ホームページ『ESPRIT』
 補助金の申請方法が電子申請に!

歯の健康があなたの未来を守る

井之口診療所歯科室 渡辺先生に聞きました！

「歯は痛くないから大丈夫」なんて思っていませんか？実は、歯の状態は全身の健康状態にも深く関連しており、「痛くなる前」の定期的なメンテナンスが不可欠です。

〔豊田合成(株)井之口診療所歯科室〕歯科医師 渡辺 智之 先生



歯周病は全身の疾患につながる

歯周病とは

歯と歯肉の間にたまった歯垢(プラーク)の中の歯周病菌が、歯を支える歯肉や歯槽骨に炎症を起こし、組織を破壊していく病気です。

歯周病を放置すると...

歯周病菌や炎症物質が血管に流れ込んで全身に運ばれ、さまざまな疾患の原因に！

●肺疾患

慢性閉塞性肺疾患(COPD)
リスク **約3~4倍**
肺炎での死亡リスク **約4倍**

●早産・低出生体重児出産

リスク **約7倍**

●認知症

50歳以上の歯周病患者は
アルツハイマー病の
リスク **約1.7倍**

●脳梗塞

リスク **約2~3倍**

●冠動脈疾患

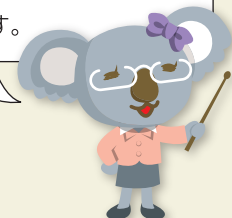
心筋梗塞などの
リスク **約1.2倍**

●糖尿病

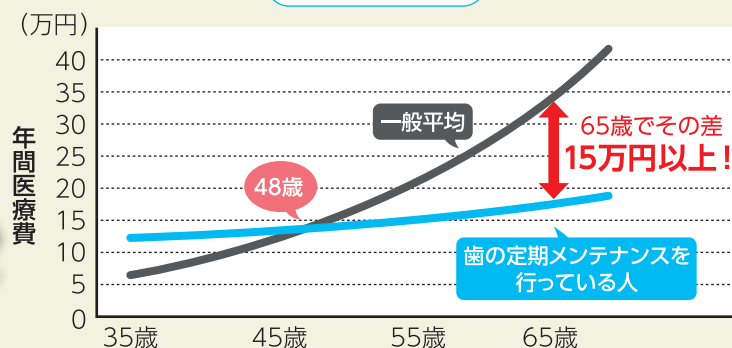
歯周病は糖尿病を悪化させ、
糖尿病は歯周病を発症・悪化させやすくする **負のスパイラル**がある

歯周病予防＝将来の疾患予防

定期的に歯科健診を受けている人の総医療費は、49歳以降平均より少なくなり、高齢になるほど差が広がることがわかっています。
若いうちから歯周病予防をすることで、将来の疾患リスクを下げ、医療機関にかかる頻度を減らすことができますといえます。



総医療費の推移



※トヨタ関連部品健康保険組合と豊田加茂歯科医師会の共同調査(2011年)を参考に作成

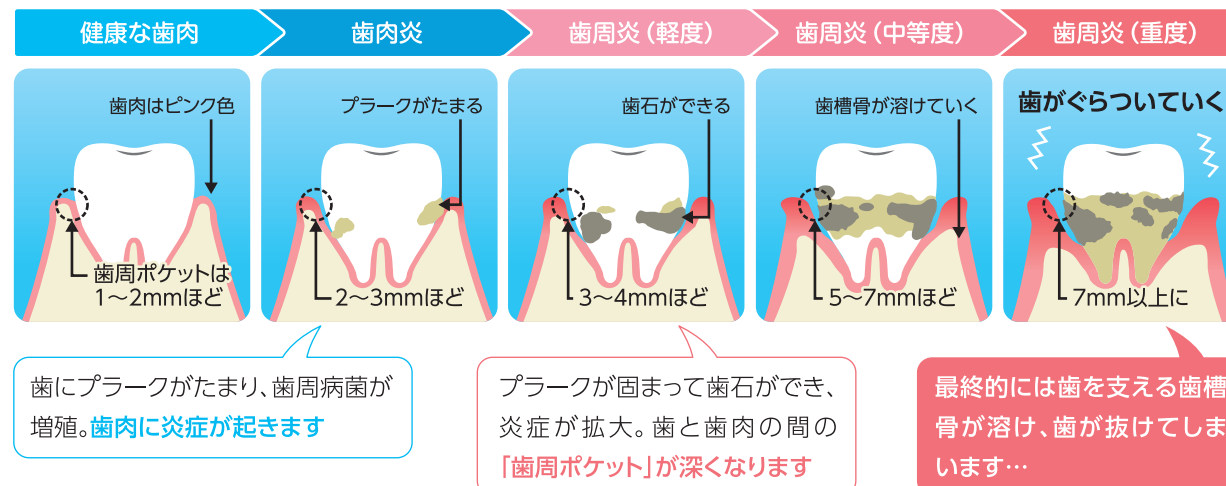
⚠ 若年層もリスクあり

他人事ではない歯周病の怖さ

歯周病は気づかいうちに進行する

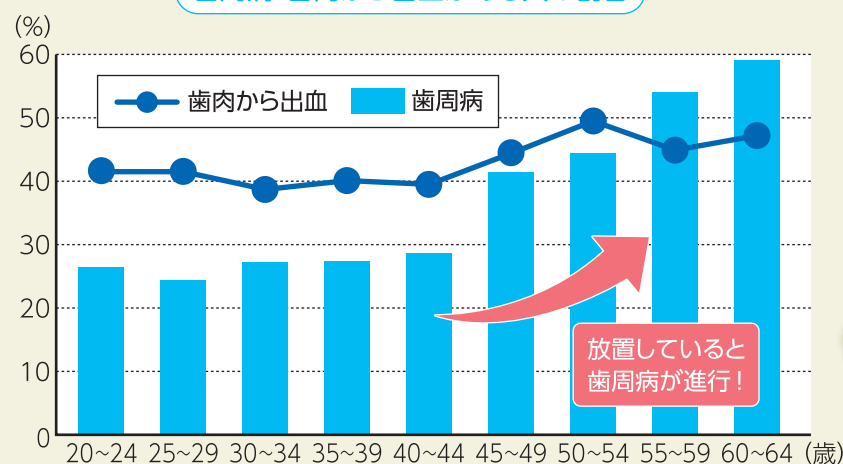
歯周病は、むし歯と違って痛みが少なく、初期のうちは自覚症状がほとんどないまま進行します。初期の「歯肉炎」の段階で、歯磨きの際に出血があるため、この症状を見逃さないようにしましょう。

歯周病の進み方



20~30代でも4人に1人が歯周病

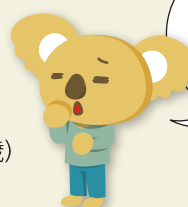
歯周病・歯肉から出血がある人の割合



※令和6年歯科疾患実態調査結果の概要(厚生労働省)より作成

国の調査によると、20~30代であっても、**約4割の人が歯肉から出血がある歯肉炎の状態**とされています。

さらに、歯周病の人の割合は、**20~30代でおよそ4人に1人**。年齢とともに割合は増え、40代後半は4割、50代後半になると5割を超えます。



多くの人が歯周病を見過ごしている状態なんだね...

歯周病は歯を失う原因の**第1位**。痛みがないからといってケアを怠っていると、気がついたときには歯を失う危機に...なんてことも。

早期のうちに異常を見つけ、適切な治療をすることが重要です。

歯のトラブルを防ぐには？①

定期的な歯科健診

毎日の歯磨きは非常に重要ですが、それだけではプラークを完全に除去することはできません。定期的に歯科健診を受診しプロケアを行い、歯の汚れを落とすことが大切です。

プロケアの主な内容

1 口腔内の検査

歯や歯肉の状態、むし歯・歯周病の有無などをプロの目で総合的にチェックします。



2 スケーリング

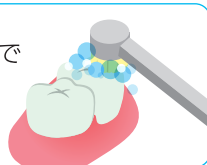
歯石があれば、専用の器具(スケーラー)で除去します。

歯石は歯磨きでは除去できません！



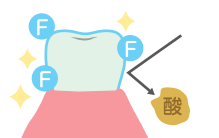
3 PMTC

専用の器具やフッ素入りの研磨剤で歯をクリーニングします。



4 フッ素塗布

歯の表面に高濃度のフッ素を塗り、歯の質を強化。プラークの付着を予防します。



※費用や内容は歯科医院によって異なるほか、患者の口内の状況によって変わる場合があります。

健診のメリット①

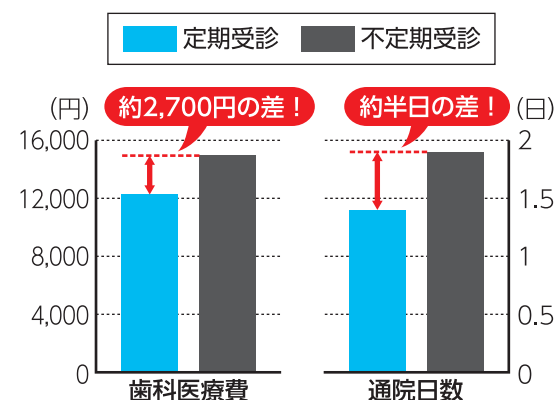
悪化する前に予防できる

当健保では、定期的に歯科健診を受けている人は、そうでない人よりも1ヵ月あたりの医療費が低く、また通院日数も短くて済むことがわかっています。

歯科医院にかかる頻度を減らせるからお金と時間の節約にもなるよ



当健保の歯科医療費・通院日数(1ヵ月あたり)

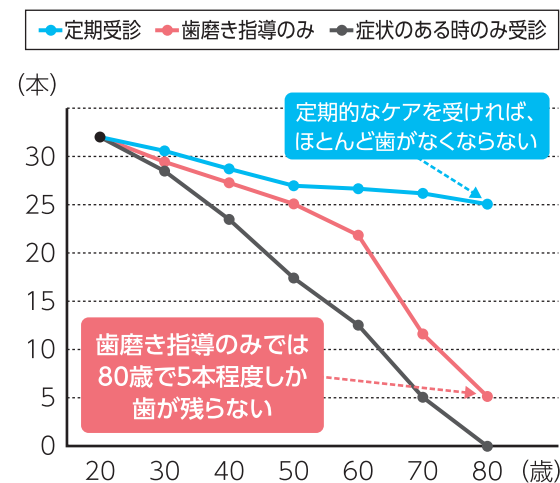


健診のメリット②

将来にわたって歯を残せる

定期的に歯科健診を受けている人は、そうでない人に比べて多くの歯を残すことができ、60歳時点で残っている歯の本数に2倍もの差が生じます。

歯の残存本数の推移



※長崎大学・新庄文明教授のデータより作成

今すぐ申込みへ急げ！

歯科健診の詳細はP6をご覧ください

歯のトラブルを防ぐには？②

「酸性」の飲み物に注意

炭酸飲料やジュース、スポーツドリンクなどを飲むと、口の中が酸性になり、歯のエナメル質が溶けてむし歯になりやすい状態になります。身の回りの飲み物の酸性の強さを知っておき、とりすぎないように心がけましょう。

主な飲み物のpH(酸性の強さを表す数値)



※表の内容は目安です。

酸性の飲み物と上手に付き合うには…

節度をもって楽しもう！



「だらだら飲み」はNG

唾液には食後に酸を中和してくれる働きがありますが、長時間「だらだら」と飲んでいると、唾液の機能が追いつかず、常に口の中が酸性になり、歯が溶かされ続けてしまいます。

水やお茶でリセット

酸性の飲み物を飲んだ後に、中性に近いお茶や水を飲むことで、口の中をすばやく中和することができます。

歯科健診費用補助制度

「歯科健診費用補助制度」の受け方は4パターン

A～Dの組み合わせは自由、年度内（4月～翌年3月）2回まで補助を受けることができます。

対象者	16歳以上の加入者（ C健診 は年齢制限なし）		健診回数	2回／年度（目安：半年に1回）
費 用	自己負担なし（ B健診 は、1回4,000円／人を上限に償還払い※で対応）			
健診の種類	A健診	愛知・岐阜・三重・静岡・新潟・長野の各歯科医師会に加入の歯科医院で受診	C健診	井之口歯科室および井之口歯科室と契約の歯科医院で受診（5月～7月）
	B健診	A健診 に該当しない歯科医院で受診	D健診	バス健診（巡回ドック・レディスドック）、事業所の定期健康診断実施時に委託先で受診

※償還払い：健診費用の全額をいったんお支払いいただき、後日当健保から補助金を支給する方法

予約する際の注意点

A健診（愛知・岐阜・三重・静岡・新潟・長野の各歯科医師会に加入の歯科医院）をご利用の方は、予約時に希望する歯科医院へ『豊田合成健保の診療所型歯科健診』を受診したいことをお伝えください。

B健診 をご利用の方は、予約時および当日希望する歯科医院へ『保険適用外』で受診したいことをお伝えください。

→ 受診後、歯科医院発行の領収書が『保険適用外』であることをご確認ください。

（保険適用で、自己負担額3割をお支払いした場合は、この補助制度はご利用できません）

A健診 B健診 の受診方法

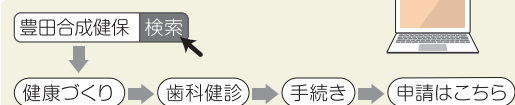
A B 共通 受診希望の歯科医院に直接予約

A 愛知県の歯科医師会に加入の歯科医院で受診

①「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」を持参して受診

A 岐阜・三重・静岡・新潟・長野県の歯科医師会に加入の歯科医院で受診

① 予約内容を入力して、健保へ事前申請



※申請画面では「A健診」を選択してください。

② 健保から送付する「歯科健康診査票」等を受け取る

③「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」と②の書類を持参して受診

B ① 予約内容を入力して、健保へ事前申請



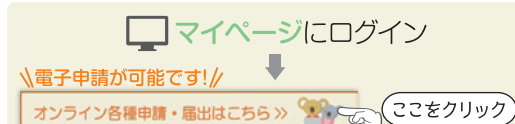
※申請画面では「B健診」を選択してください。

② ホームページTOPの「申請書ダウンロード」

→【受診前】持参用（B健診）を出力

③「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」と②の書類を持参して受診

④ 受診後、補助金を申請



【歯科健診費用補助制度の詳細は、当健保組合のホームページでご確認ください】

豊田合成健保 検索 → 健康づくり → 健診 → 歯科健診
問い合わせ先 健康保険組合 佐藤（外線 0587-23-6661 TG内線 611-5106）



決

算

2025年度

のお知らせ

2026年7月27日に開催された組合会にて、2025年度決算が承認されました

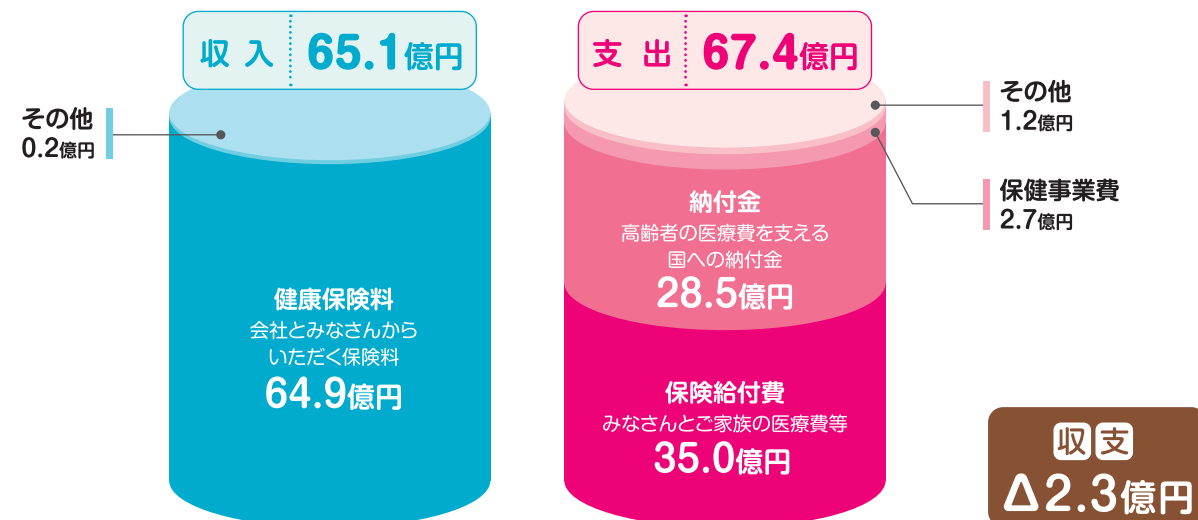
健康保険



2025年度決算では、前年度に対して保険料収入が増加したものの、医療費や手当金等に充てられる保険給付費も増加したことなどにより、経常収支全体では2.3億円の赤字となりました。

高齢化の進展に伴い、今後も納付金や保険給付費が引き続き増加することが見込まれており、健保組合の財政状況はいっそう厳しさを増すことが予想されます。

健保組合といたしましては、効率的な事業運営に努めながら引き続きみなさんの健康増進へのサポートを徹底してまいりますので、ご家族そろって健康な毎日をお過ごしください。



介護保険



収支
+0.1百万円



けんぽInformation



議員の就退任

豊田合成健康保険組合における議員の就退任（改選）がありましたのでお知らせします。

	退任	就任	任期
選定議員	近藤 隆之 TGテクノ(株)	嶋貫 雄介 TGテクノ(株)	(自)2026年 4月 1日 (至)2027年10月19日
	横井 之男 TGメンテナンス(株)	稲山 哲也 TGメンテナンス(株)	(自)2026年 6月29日 (至)2027年10月19日

事業所の 健康づくり活動の取り組み をご報告します!



豊信合成(株)

定期健康診断の会場内に特設ブースを設け、受診者全員(79名)を対象に、**手首で血管年齢と骨密度を測定**できる健康チェックを実施しました。

初の試みで健診全体の進行への影響を心配していましたが、終日スムーズに運営することができました。参加者からは「より健康になるための具体的なアドバイスが聞けてありがたかった」など大変好評で、受診後すぐに測定結果が話題にのぼるなど、社内の**健康意識が高まるきっかけ**となりました。

会社として従業員の健康をサポートしたいという姿勢を伝えるよい機会となり、健康経営の理念が少しずつ浸透し始めている手応えを得ました。



TGロジスティクス(株)

2026年3月4日~18日の間、全13拠点で「**女性の健康習慣企画**」として**骨密度測定会と講演会**を開催しました。女性特有の健康課題について男女ともに理解を深めwell-beingにつなげることが目的です。期間中、測定会には307名(男性229名、女性78名)、講演会には108名(会場25名、Teams83名)と多くの従業員が参加しました。



講演会では、「骨」についての基礎知識を学ぶとともに、骨を丈夫にする効果のある体操を参加者全員で実践。**骨の健康**

に対する意識の向上につながりました。測定会では、それぞれの測定結果に応じて食生活や生活習慣に関するアドバイスを受けました。

参加者からは「定期開催してほしい」「ためになるイベントだった」といった声が寄せられ、全体の約98%が「満足」と回答する好評な企画となりました。



ITGAP(株)

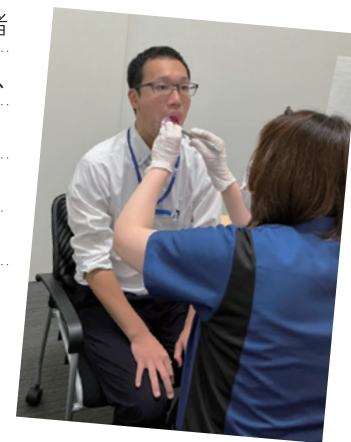
従業員の**口腔環境の維持・改善**を目的として、2026年6月26日の健康診断時に希望者へ歯科健診を実施しました。今年度は、健保組合とのコラボヘルス事業の一環として、**オーラルケア用品を配付**したことで、当日に受診を決めた従業員も多くみられました。

歯科健診の内容は「むし歯や歯周病の有無を確認」「歯石の付着状況チェック」「簡単なクリーニング」で、日頃の**セルフケアの見直し**につながる有意義な機会となりました。



オーラルケア用品の配付は大好評!

昨年度比35%増の47名が受診しました。



健康経営優良法人 2026

に認定されました!

健康経営は、従業員一人ひとりの健康を重要な企業資産と考え、積極的に健康増進に取り組み、利益を生み出すという企業経営の理念です。

健康経営には、生産性の向上、リクルート効果、イメージアップなど企業にとって多くのメリットがあります。そして、「健康経営優良法人認定制度」によって社会的に評価が受けられるしくみになっています。

健康経営銘柄



豊田合成株式会社

健康経営銘柄は、大規模法人部門のホワイト500を取得し、かつ東京証券取引所に上場している企業のなかから、業種ごとに原則1社のみ選定される称号です

大規模法人部門



豊田合成株式会社 ◆ホワイト500

豊田合成九州株式会社

ホワイト500とプライト500は、特に優れた取り組みをしている各部門の上位500社のみが取得できる称号です

中小規模法人部門



TGロジスティクス株式会社 ◆プライト500

一榮工業株式会社
TGウェルフェア株式会社
TGメンテナンス株式会社
TGテクノ株式会社
TGAP株式会社
ティージーオプシード株式会社
豊田合成東日本株式会社
豊田合成日乃出株式会社
海洋ゴム株式会社
豊信合成株式会社
豊田合成健康保険組合

今後も従業員みなさんが心身ともに健康的に働くことができるよう、継続的にサポートしていきます



インフルエンザ予防接種 費用補助のお知らせ

予防接種には
感染予防と、
万一かかっても
重症化を防ぐ効果が
あります

補助内容

- 補助対象者** 当健保の中学生以下の被扶養者
▶ 2011年4月2日～2026年6月30日生まれの方
※接種時に当健保の加入者であることが条件になります。
- 対象期間** 2026年10月1日(木)～2027年1月31日(日)の接種分
- 補助額** 上限2,000円まで (1名／期間内1回のみ) ※2回接種の場合、1回分が対象になります。



対象者の方には**9月下旬までに「接種補助のご案内」**を職場経由で被保険者宛てにお届けします。
ご案内が届かない場合は、下記「問い合わせ先」までご連絡ください。



予防接種は強制ではありません。
ご本人の健康ならびに保護者の
責任のもと、ご利用の判断を
お願いいたします。

補助金のお申込みは「電子申請」で

各種手続きの電子化に伴い、インフルエンザの補助金は、
健保ホームページの「マイページ」から申請していただくことになりました。
詳細はお手元に届く「接種補助のご案内」をご確認ください。



オンラインで
カンタン・スピーディに
手続き完了！

豊田合成健保 検索

マイページにログイン

ここをクリック

オンライン各種申請・届出はこちら

インフルエンザワクチン
接種費用補助金

①申請者(被保険者)情報 ②受診者(接種された方)情報 ③補助金を振り込む口座情報 を入力

4. 添付資料
PDFファイルは登録できません

接種補助券(表面) ファイルを選択 選択されていません
補助金申請書(裏面) ファイルを選択 選択されていません

接種補助券(表面)・補助金申請書(裏面)または
領収書の画像をアップロードし、入力内容を
確認のうえ「送信」

問い合わせ先 健康保険組合 佐藤(外線 0587-23-6661 TG内線 611-5106)

流行前に
知ってほしい

“インフルエンザ”や“かぜ”に 抗菌薬(抗生物質)は効きません

毎年、インフルエンザを含むかぜの諸症状のあるお子さんのために、
抗菌薬の処方を求める親御さんが少なくありません。しかし、これはよくある誤解。
間違った薬の服用で、かえって体にダメージを与えてしまうこともあるので、ご注意ください。

感染症はこの2つに大別されます。 **感染症**

「ウイルス感染症」

一般的なかぜ、インフルエンザ
新型コロナ、急性気管支炎 など

抗菌薬は効かない

「細菌感染症」

百日咳、マイコプラズマ肺炎、
伝染性膿痂疹(とびひ)など

抗菌薬が効く

ウイルス感染症に抗菌薬を服用すると…

免疫機能を整える有益な常在菌にダメージを与えて、
嘔吐や下痢などを引き起こす恐れがある

抗菌薬への抵抗力を持つ菌(薬剤耐性菌)が増え、今後「細菌感染症」に
かかっても抗菌薬が効かなくなる危険性がある

医師はどちらの感染症かを判断し、
適正な処方をしてくれますので、
指示通り服用しましょう。



第25回 テーマパークを歩こう!! in 東山動植物園

今回が
最後の開催と
なります

参加資格 当健保の被保険者(従業員)
およびそのご家族・友人

開催日 2026年11月の土・日

費用 無料 ※交通費等は各自ご負担ください。

参加
特典

園内で使用できる
金券等を配付予定。
詳細は、募集案内で
お知らせします。

東山動植物園
ホームページ



募集は9月初旬に右記の
3つの方法でご案内します。

① 健保ホームページ
「ESPRIT」

② TG NET
連絡書

③ 各事業所健保窓口
担当者経由
(豊田合成を除く事業所)

多くのみなさまに親しまれてきたこのイベントは、今年度をもって終了いたします。
ぜひご家族や友人と一緒にご参加ください。



問い合わせ先 健康保険組合 佐野(外線 0587-23-6661 TG内線 611-5101)



使いこなそう!

健保ホームページ



豊田合成健保

検索

ESPRIT

補助金の申請方法が 電子申請に変わりました

スムーズで
便利!



健保ホームページ「ESPRIT」のマイページから費用補助の申請ができるようになりました。

要チェック!

こちらは電子申請が可能です!

- ① 人間ドック(遠隔地事業所勤務者)
- ② 脳ドック
- ③ 歯科健診(B健診) ▶ 詳細はP6へ
- ④ インフルエンザ予防接種 ▶ 詳細はP10へ

①②③は受診前に
健保に**計画申請が**
必要です

スマホ・パソコン上で
完結!



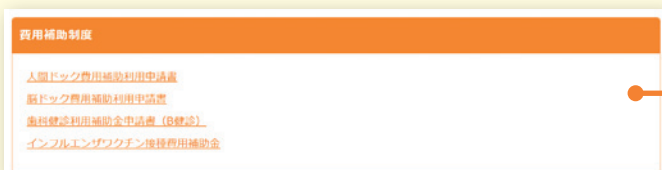
各補助制度の詳細は、健保ホームページにてご確認ください。



1 ここから
マイページにログイン



2 マイページ内の
バナーをクリック



3 「費用補助制度」▶ 該当の
申請フォームをクリックし、
必要事項を入力して申請