

あなたのための パーソナルセッション

- ❁ 怪我の相談がしたい・リハビリが知りたい
 - ❁ ダイエットしたい
 - ❁ 小顔になりたい
 - ❁ 身体を柔らかくしたい
 - ❁ 運動不足だから何でもいいから教えて・・・
- という方お待ちしております!!

【開催日】 2016年7月～9月 毎週水曜日

2016年	7月	6	13	20	27	/
	8月	3	10	/	24	31
	9月	7	14	21	28	/

【持ち物】 動きやすい服装、室内用のトレーニングシューズ、タオル、飲み物

【開催時間】 18:00～20:30

【場所】 豊田合成健康管理センター(井之口) トレーニングルーム

【指導者】 恒川 三津子 (つねかわ みつこ)