

ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



コロナ禍で中止を余儀なくされていた『けんぽれんあいち健康ウォーク』がインターネットを活用する“Web版”で戻ってきました！ チームを組めば仲間とともに、1カ月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

参加は無料です！ 従来は愛知県内事業所限定でしたが、今回は全国どこからでも参加できます。

職場や家族のみなさんで、毎日の健康づくりにご活用ください！！

**参加エントリー期間** 2023年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2023年**5月1日**～**5月31日**

**歩数入力期間** 2023年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版の参加手順はこちらをご覧ください

## STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

## STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



## STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」へ  
豊田合成健康保険組合の「**保険者番号=06231260**」を入力

## STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、  
メールアドレスを送信し、  
「参加登録のご案内」メールを受け取り

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

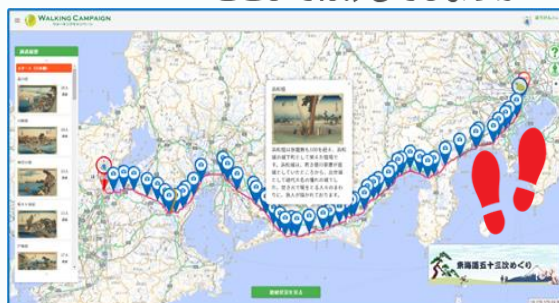
さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

**バーチャルマップ**  
東海道五十三次の  
どこまで行けるでしょうか？

## STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、  
登録情報を入力し、登録を完了

※ログアウト後、再ログインするには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要。



## STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記の記録のほか、  
バーチャルマップを楽しみながら、ウォーキング

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新が可能。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限なし。