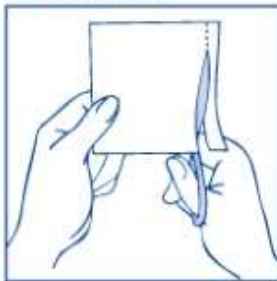


【ニコチンパッチの使い方】

1. 貼り方

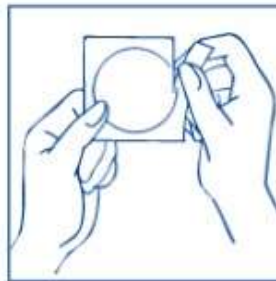
- 1日1回、上腕やお腹、背中などに貼る。
- 標準的な使用期間は8週間
- かぶれを防ぐため毎日貼る場所を変える

① 袋をハサミで切り、
薬剤を取り出す



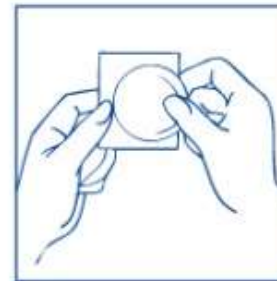
この袋は、小児が容易に取り出せない特殊な包装になっていますので、裏面の点線に沿って、貼付剤を傷つけないようハサミで切り、薬剤を取り出してください。

② 薬剤をとりやすくする



アルミシートの小さいほうを注意して手で切り取ります。

③ シートから薬剤をはがす



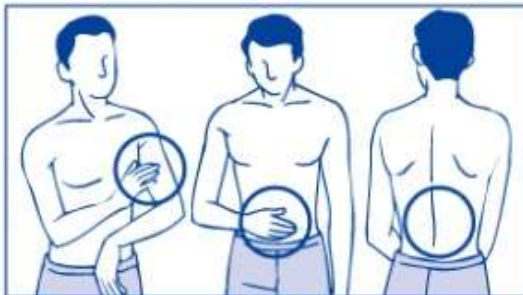
アルミシートをゆっくりとはがします。丸いほうが薬剤です。

④ 体に貼り、押さえる



肌にシワができないように伸ばして貼ります。薬のフチが浮かないように10秒くらい手のひら、指先でしっかり押さえます。

貼るときの注意



左右の上腕部、腹部、腰背部のいずれかに貼付してください。

①皮ふへの刺激を避けるため、毎日場所を変えて貼付してください。繰り返し同じところには貼付しないでください。

②傷や皮ふ病のある場所、またはベルトラインや体毛の濃い部分は避けて貼付してください。

③貼付する場所がぬれているときは、タオルなどでよく拭いて乾燥させてから貼付してください。

2. ニコチンパッチの禁煙プログラム



- 1日1回、1枚を起床時に貼り、寝る前にはがす
- ニコチネルパッチ20を6週間使用後、離脱症状がなく禁煙を続けられる自信がある場合は、ニコチネルパッチ10を使用しなくてもよい